

Information avseende Regionala utvecklingsnämndens prioriteringar

I Riktlinjer för bidrag riktat mot idéburen sektor som regionala utvecklingsnämnden beslutar om, 2023-04-13, framkommer följande under rubriken **Syftet med bidrag som utgår från regionala utvecklingsnämnden**:

- **Bidrag skall uppfylla ett eller flera av Regionala utvecklingsnämndens prioriteringar.**

Region Skåne samordnar utvecklingsfrågorna och leder arbetet med den regionala utvecklingsstrategin tillsammans med kommuner, skånska lärosäten, idéburna organisationer, näringsliv, statliga myndigheter, arbetsmarknadens parter och invånare. Syftet med utvecklingsstrategin är att beskriva en gemensam vision för hur Skåne ska utvecklas. [Det öppna Skåne](#) är den gemensamma visionen.

När det gäller Avdelningen för regional utvecklings egna insatser måste vi däremot arbeta inom ett betydligt smalare område för att ha möjligheter att skapa samhällseffekter. Under den senaste mandatperioden **har Regionala utvecklingsnämnden därför valt ut fyra prioriteringar för det regionala utvecklingsarbetet i Skåne**:

1. Ett konkurrenskraftigt näringsliv
2. Förbättrad kompetensförsörjning
3. Bättre hälsa för fler
4. Ett sammanbundet Skåne

Stöd till barn- och ungdomsbidrag samt till Stöd till idéburna organisationer som kan bidra till ökad psykisk hälsa hos unga utgår från prioriteringen **Bättre hälsa för fler**.

Det finns många faktorer som påverkar vår hälsa, vilket ofta beskrivs som hälsans bestämningsfaktorer. Grovt beskrivet inkluderar dessa: livsvillkor, levnadsvanor och levnadsförhållanden. Bättre hälsa för fler handlar om att hälsofrämjande insatser ska nå ut så brett som möjligt i befolkningen i Skåne och därmed främja en positiv utveckling för folkhälsan.

Inom ramen för *Bättre hälsa för fler* finns delmålen *Stärka människors förutsättningar att leva hälsosamt, Ökad psykisk hälsa hos barn och unga* samt *Främja samutveckling av insatser för preventiv hälsa för fler*.

Delmålet **Ökad psykisk hälsa hos barn och unga** bottnar i samhällsutmaningen med ökad psykisk ohälsa bland barn och unga. Det finns vetenskapligt stöd för att fysisk aktivitet bidrar till såväl psykisk som fysisk hälsa både i behandlande och förebyggande syfte. Samband finns även mellan social

Regionala utvecklingsnämnden



gemenskap och psykisk hälsa. Nämnden prioriterar proaktiva insatser, i samverkan, för ökad psykisk och fysisk hälsa i målgruppen.

Fokus för ovan beskrivna bidrag avser förebyggande och främjande insatser inom levnadsvanor som fysisk aktivitet, matvanor, sömn, tobak, alkohol och narkotika, sexuell hälsa samt sociala relationer. Levnadsvanor och sociala relationer är en viktig del för att främja psykiskt välbefinnande hos barn- och unga.

Psykisk hälsa är ett paraplybegrepp som omfattar psykiskt välbefinnande, psykiska besvär och psykiatriska tillstånd. Psykiskt välbefinnande handlar inte enbart om frånvaro av sjukdom eller besvär, utan om ett tillstånd som har ett värde i sig och som omfattar både välbefinnande och funktionsförmåga. Mer konkret handlar det om att kunna balansera positiva och negativa känslor, att känna tillfredställelse med livet, att ha goda sociala relationer och att utveckla sin inre potential. Psykiskt välbefinnande är en grundläggande resurs för att man ska kunna bemästra livets olika svårigheter men det är också en tillgång för samhället ur en social och ekonomisk synvinkel.