

Ungas hälsa utifrån könsidentitet 2022

En statistikbilaga till Folkhälsorapport
barn och unga i Skåne 2021

Ungas hälsa utifrån könsidentitet 2022

En statistikbilaga till Folkhälsorapport barn och unga i Skåne 2021

Författare:

Sara Lindeberg

Databearbetning:

Sara Lindeberg och Clara Holmberg

Layout:

Rebecca Bergsten

<https://utveckling.skane.se/>

Innehåll

Inledning	4
Metod	4
Sammanfattning	6
Resultat	10
Kunskaper om Barnkonventionen	10
Hälsa	14
Levnadsvanor	31
Sociala relationer	39
Skolan	42
Fritid	53
Utsatthet för brott	55
Framtidstro	60

Inledning

I denna statistikbilaga ges en bild av livsvillkor, levnadsvanor, sociala faktorer och hälsa i olika grupper av barn och unga i Skåne baserade på deras uppgivna könsidentitet. Bilagan baseras på skolelevers svar i folkhälsoenkäterna för barn och unga i Skåne åren 2016 respektive 2021. Statistikbilagan är ett komplement till Folkhälsorapport barn och unga i Skåne 2021, där elevernas svar redovisades utifrån det uppgivna biologiska (tilldelade) könet, med undantaget *God självskattad hälsa* som redovisades både utifrån biologiskt kön och könsidentitet. Rapporten redovisar prevalenser (andelar) rörande kunskaper om barnkonventionen, självrapporterad hälsa, levnadsvanor, sociala relationer och indikatorer kopplade till skola, fritid och utsatthet för brott i de olika grupperna. För referenser till redovisade indikatorer hänvisas till grundrapporten [Folkhälsorapport Barn och unga i Skåne - Utveckling Skåne \(skane.se\)](#). Redovisningen är deskriptiv, och det går inte att uttala sig om eventuella skillnader mellan grupperna beror på könsidentiteten, eller på något annat som i sin tur relaterar till den.

Metod

Definition av könsidentitet i denna statistikbilaga

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 ställdes både en fråga om biologiskt kön och en fråga om vad man definierar sig som (se Figur 1).

<p>A1 Mitt biologiska kön är ...</p> <p><input type="checkbox"/> Pojke <input type="checkbox"/> Flicka</p> <p>A2 Jag identifierar mig som ...</p> <p><input type="checkbox"/> Pojke <input type="checkbox"/> Flicka <input type="checkbox"/> Annat</p>

Figur 1: Frågor om biologiskt kön och om könsidentitet i Region Skånes Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Cisperson är en person som i enkäten uppgett att den identifierar sig som samma kön som det uppgivna biologiska könet.

Binär transperson är en person som i enkäten uppgett att den identifierar sig som det motsatta könet till det uppgivna biologiska könet.

Ickebinär transperson är en person som, oavsett uppgivet biologiskt kön, i enkäten uppgett att den identifierar sig som ”Annat”.

Populationer

Statistikbilagan baseras på skolelevers svar i Region Skånes folkhälsoenkäter riktade till barn och unga i Skåne åren 2016 och 2021. År 2021 deltog 26 198 elever i årskurs 6, årskurs 9 och i gymnasiet år 2. Bland de skolor som valde att delta uppnåddes en svarsfrekvens på 72 procent. Svarsfrekvensen per årskurs sjönk med stigande ålder och var 78 procent för årskurs 6, 71 procent för årskurs 9 och 66 procent för år 2 på gymnasiet.

År 2016 deltog 27 395 elever. Svarefrekvensen var 78 procent. En noggrannare beskrivning av enkätundersökningen återfinns i Folkhälsorapport barn och unga i Skåne 2016: [folkhalsorapport-barn-och-unga-i-skane-2016.pdf](#).

Resultaten visar att år 2016 uppgav 97,0 procent av eleverna att de identifierar sig med sitt uppgivna biologiska kön, och år 2021 var det 97,7 procent. År 2016 var det 1,7 procent som identifierade sig som transperson och år 2021 var det 1,9 procent. Avsaknad av svar på endera av frågorna om kön och könsidentitet fanns för 1,3 procent av eleverna år 2016 och för 0,4 procent år 2021 (se Tabell 1).

Statistisk testning

Binära respektive ickebinära transpersoner utgjorde 0,5–1,4 procent av de totala populationerna åren 2016 och 2021 (se Tabell 1). För att inte få för små grupper för att påvisa om eventuella skillnader mellan grupperna är statistiskt säkerställda (signifikanta)¹ redovisas resultaten utan uppdelning på årskurs.

Statistisk testning har genomförts för eventuella skillnader mellan de tre grupperna för respektive år, samt för eventuella skillnader mellan åren 2016 och 2021 inom de tre grupperna.

År 2016 var medelåldern något högre (statistiskt signifikant) hos ickebinära transpersoner jämfört med både cispersoner och binära transpersoner, medan det år 2021 inte fanns några skillnader i medelålder mellan de tre grupperna (se Tabell 1). Kontroll för ålder vid signifikantestning av skillnader år 2016 påverkade inte tolkningen av resultatet.

Tabell 1

Grupp	Biologiskt kön /könsidentitet	Antal 2016	Antal 2021	Totalt antal och Andel (%) 2016	Totalt antal och Andel (%) 2021	Medelålder 2016	Medelålder 2021
Cispersoner	Pojke/pojke	13 404	12 589	26 562 97,0 %	25 608 97,7 %	14,6 år	14,7 år
	Flicka/flicka	13 158	13 019				
Binära transpersoner	Pojke/flicka	64	39	173 0,6 %	127 0,5 %	14,8 år	14,6 år
	Flicka/pojke	109	88				
Ickebinära transpersoner	Pojke/annat	144	164	299 1,1 %	366 1,4 %	15,4 år	14,6 år
	Flicka/annat	155	202				
Svar saknas*		361	97	361 1,3 %	97 0,4 %		

*Har inte besvarat minst en av frågorna om biologiskt kön eller vilket kön man identifierar sig med

Förtydligande av tabell: Antal och andel elever utifrån uppgivet biologiskt kön och könsidentitet, och medelålder i de tre grupperna av könsidentitet, åren 2016 och 2021.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

¹ P-värden <0.05 anges i denna statistikbilaga som statistiskt säkerställda.

Sammanfattning

Kunskaper om barnkonventionen

- År 2021 var det mellan 42 och 68 procent i samtliga grupper baserade på uppgiven könsidentitet som uppgav att de hört talas om barnkonventionen, vet vad barnkonventionen innehåller, eller att de vet vilka rättigheter de har enligt barnkonventionen. En genomgående trend år 2021 var att ickebinära transpersoner i lägre grad än cispersoner och binära transpersoner hade kunskaper om barnkonventionen, medan det år 2016 inte fanns några statistiskt säkerställda skillnader mellan någon av grupperna avseende deras kunskaper om barnkonventionen.
- Kunskaperna om barnkonventionen hade generellt ökat mellan åren 2016 och 2021, och särskilt för cispersoner och binära transpersoner.

Hälsa

- Det var ett generellt mönster både år 2016 och 2021 att cispersoner rapporterade bättre hälsa och mående, större nöjdhet med sig själva, större trivsel med livet, mindre stress i vardagen, färre psykosomatiska besvär, lägre grad av självskadebeteende, och färre funktionsnedsättningar och långvariga sjukdomar än vad transpersoner gjorde.
- Det fanns också en trend att hälsan mätt på olika sätt var bättre hos binära än ickebinära transpersoner, även om skillnaderna inte alltid var statistiskt signifikanta, vilket i en del av fallen sannolikt beror på ett litet antal individer i de två grupperna av transpersoner.
- Bland de som under det senaste året hade mått dåligt i minst två veckor i rad fanns det år 2016 inga skillnader mellan grupperna avseende att söka stöd hos minst en person eller verksamhet, medan år 2021 uppgav cispersoner i högre utsträckning (85 procent) än ickebinära transpersoner (76 procent) att de sökt stöd hos minst en. När man tittar på de olika stödfunktionerna var för sig såg dock mönstren olika ut:
- Avseende att söka stöd hos jämnårig var det år 2016 inga skillnader mellan grupperna, medan år 2021 uppgav ickebinära transpersoner i lägre grad än cispersoner att de sökt stöd hos jämnårig för att de mått dåligt.
- Avseende förälder uppgav cispersoner i högre utsträckning än transpersoner att de sökt stöd hos sådan för att de mått dåligt.
- För de tre stödformerna "BRIS, Jourhavande kompis eller liknande", "Chatt eller annat diskussionsforum på Internet" och "Barn- och ungdomspsykiatri (BUP)" uppgav transpersoner i högre grad än cispersoner att de sökt stöd hos dessa för att de mått dåligt.
- Det fanns inga statistiskt signifikanta skillnader mellan grupperna avseende att söka stöd hos lärare, elevhälsan, eller hos en ungdomsmottagning.

Levnadsvanor

- Cispersoner rapporterade bättre levnadsvanor i termer av frukostintag, fysisk aktivitet och daglig rökning än vad transpersoner gjorde.
- Det var vanligare bland ickebinära transpersoner att ha druckit alkohol någon gång under det senaste året. Dock sågs en stor minskning på 11 procentenheter mellan åren 2016 och 2021 för denna grupp.
- Det fanns inga skillnader mellan grupperna avseende intensivkonsumtion av alkohol.
- Det var vanligare bland transpersoner än bland cispersoner att ha använt narkotika någon gång under det senaste året.
- År 2021 var det vanligare bland ickebinära transpersoner att uppge problematiskt spelande om pengar (61 procent av de som spelat om pengar under det senaste året) jämfört med cispersoner (25 procent). År 2016 sågs inga statistiskt signifikanta skillnader mellan grupperna.
- Ickebinära transpersoner ägnade sig i högre grad (58 procent år 2021) än cispersoner (39 procent år 2021) åt digitalt spelande mer än tre timmar per dag. Alla tre grupperna rapporterade högre andelar digitalt spelande år 2021 jämfört med år 2016.

Sociala relationer

- Ickebinära transpersoner uppgav båda åren högst andelar låg tillit till andra människor (74 procent). Det fanns inga skillnader mellan åren i någon av grupperna avseende självrapporterad tillit till andra människor.
- Transpersoner uppgav i högre grad än cispersoner att de inte har någon riktigt nära vän att prata förtroligt med, och att de besväras av ensamhet minst någon gång i veckan.

Skolan

- Cispersoner uppgav både år 2016 och 2021 i högre grad att de trivs i skolan jämfört med binära transpersoner, som i sin tur trivdes bättre än ickebinära transpersoner. Andelarna år 2021 var 75, 66 respektive 44 procent i de tre grupperna.
- Transpersoner upplevde i lägre utsträckning än cispersoner att lärarna uppmärksammar när de gör något bra, och att de behandlar pojkar och flickor lika.
- Ickebinära transpersoner uppgav i lägre utsträckning än cispersoner att de tycker det är lätt att vända sig till personal på skolan om de får problem eller bara skulle vilja prata med någon, både vad gäller lärare och personal inom elevhälsan.
- Det var både år 2016 och 2021 vanligare bland transpersoner att skolka än bland cispersoner. För ickebinära transpersoner sågs från år 2016 till 2021 en ökning på 10 procentenheter, medan inga skillnader mellan åren sågs för de två andra grupperna.

- Icke-binära transpersoner rapporterade i högst grad (57 procent både år 2016 och 2021) att de känner sig stressade av sitt skolarbete.
- Transpersoner uppgav i större utsträckning än cispersoner att de har svårigheter med sina studier.
- Det var vanligare bland transpersoner jämfört med cispersoner att uppges ha blivit mobbad i skolan. I gruppen icke-binära transpersoner fördubblades andelen som uppgav sig vara mobbade i skolan från 10 till 20 procent mellan åren 2016 och 2021.
- År 2016 var det något vanligare bland icke-binära transpersoner (5 procent) än bland cispersoner (3 procent) att uppges ha varit med och mobbat andra elever i skolan. I gruppen icke-binära transpersoner tredubblades andelen som uppgav mobbning av andra elever i skolan mellan åren 2016 och 2021, medan inga skillnader mellan åren sågs för de två andra grupperna.

Fritid

- Cispersoner uppgav i högre grad att de trivs på sin fritid jämfört med transpersoner. Andelen som trivs på sin fritid minskade i alla tre grupperna mellan åren 2016 och 2021.
- Icke-binära transpersoner uppgav i lägre grad än cispersoner att de varit med i en förening, klubb eller annan organisation under det senaste året.

Utsatthet för brott

- År 2016 var det vanligare bland icke-binära transpersoner (37 procent) jämfört med cispersoner (19 procent) att ha blivit utsatt för minst ett brott under det senaste året, medan det år 2021 var vanligare i båda grupperna av transpersoner (31–42 procent) jämfört med cispersoner (19 procent).
- Det var vanligare bland transpersoner än bland cispersoner att uppges att de blivit allvarligt hotade, blivit utsatta för en oönskad sexuell handling, att de blivit slagna och sökt vård för det, och att de blivit slagna så de fått ont utan att behöva uppsöka vård. För det sistnämnda sågs för icke-binära transpersoner en ökning på åtta procentenheter mellan åren 2016 och 2021.

Framtidstro

- Cispersoner och binära transpersoner uppgav år 2016 i högst utsträckning att de ser ljus på framtiden, medan år 2021 uppgav cispersoner i högre utsträckning än båda grupperna av transpersoner att de gör det.

- År 2021 uppgav samtliga grupper i lägre utsträckning jämfört med år 2016 att de ser ljus på framtiden.

Barnkonventionen

- Alla barn har samma rättigheter och lika värde (artikel 2)
- Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn (artikel 3)
- Alla barn har rätt till liv och utveckling (artikel 6)
- Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad (artikel 12)

Resultat

Kunskaper om Barnkonventionen

Barnkonventionen, eller Förenta nationernas konvention om barnets rättigheter, är ett traktat som antogs av FN:s generalförsamling år 1989 och utgör en del av folkrätten. Varje människa under 18 år räknas som barn (om inte den enskilda nationella lagstiftningen säger något annat). Alla länder utom USA har ratificerat konventionen, det vill säga har lovat att följa den. Konventionen handlar om det enskilda barnets rättigheter. Barnkonventionen ger en universell beskrivning av vilka rättigheter barn har, och fastställer vad som bör gälla för alla barn i hela världen. Barnkonventionen består av 54 artiklar, varav fyra ses som grundprinciper:

- Alla barn har samma rättigheter och lika värde (artikel 2)
- Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn (artikel 3)
- Alla barn har rätt till liv och utveckling (artikel 6)
- Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad (artikel 12)

I praktiken har dessa rättigheter bäring inom många olika områden, exempelvis rätten till trygghet och rättvis behandling, rätten att få gå i skolan, att få mat och vård, och skydd från diskriminering och våld. De innebär också rätten att vara den man vill, tycka vad man vill, och att få vara med och bestämma över sitt eget liv.

I Sverige är barnkonventionen inkorporerad i svensk lagstiftning sedan 1 januari år 2020 och gäller alla under 18 år som finns i Sverige, oavsett medborgarskap eller migrationsstatus.

Referens: [Barnkonventionen - Umo](#).

I Folkhälsoenkät barn och unga 2016 och 2021 fick eleverna ta ställning till tre olika påståenden rörande deras kunskaper om barnkonventionen:

1. Jag har hört talas om barnkonventionen
2. Jag vet vad barnkonventionen innehåller
3. Jag vet vilka rättigheter jag har enligt barnkonventionen

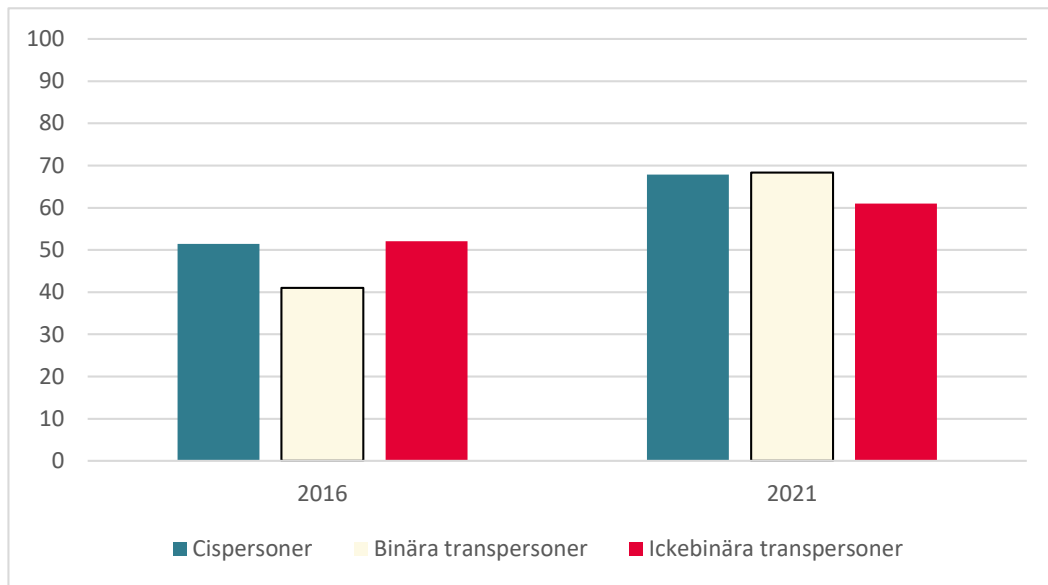
Har hört talas om barnkonventionen

I diagrammet redovisas andelar i de tre grupperna baserade på uppgiven könsidentitet som svarat att det stämmer helt och hållet eller ganska bra att de har hört talas om barnkonventionen.

År 2016 fanns det inga statistiskt signifikanta skillnader mellan grupperna, och år 2021 var det vanligare bland cispersoner (68 procent) än bland ickebinära transpersoner (61 procent) att ha hört talas om barnkonventionen.

I samtliga grupper var det år 2021 högre andelar som uppgav att de hört talas om barnkonventionen jämfört med år 2016.

Diagram 1



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de har hört talas om barnkonventionen.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

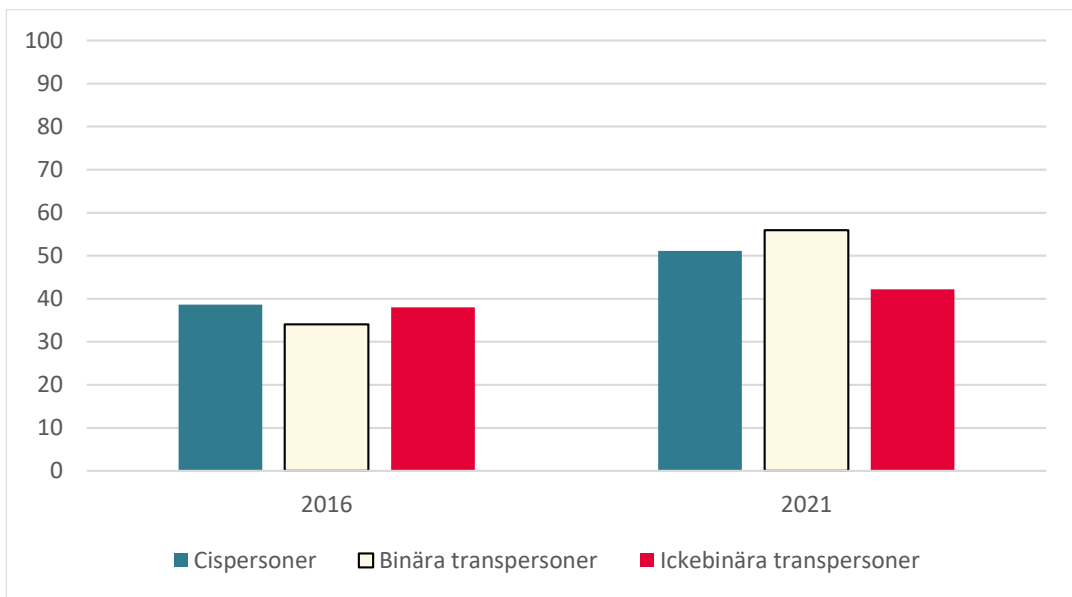
Vet vad barnkonventionen innehåller

I diagrammet redovisas andelar för de som svarat att det stämmer helt och hållet eller ganska bra att de vet vad barnkonventionen innehåller.

År 2016 fanns det inga statistiskt signifikanta skillnader mellan grupperna. År 2021 var det vanligare bland cispersoner (51 procent) och binära transpersoner (56 procent) jämfört med ickebinära transpersoner (42 procent) att veta vad barnkonventionen innehåller.

Cispersoner och binära transpersoner visste i högre grad år 2021, jämfört med år 2016, vad barnkonventionen innehåller.

Diagram 2



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de vet vad barnkonventionen innehåller.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

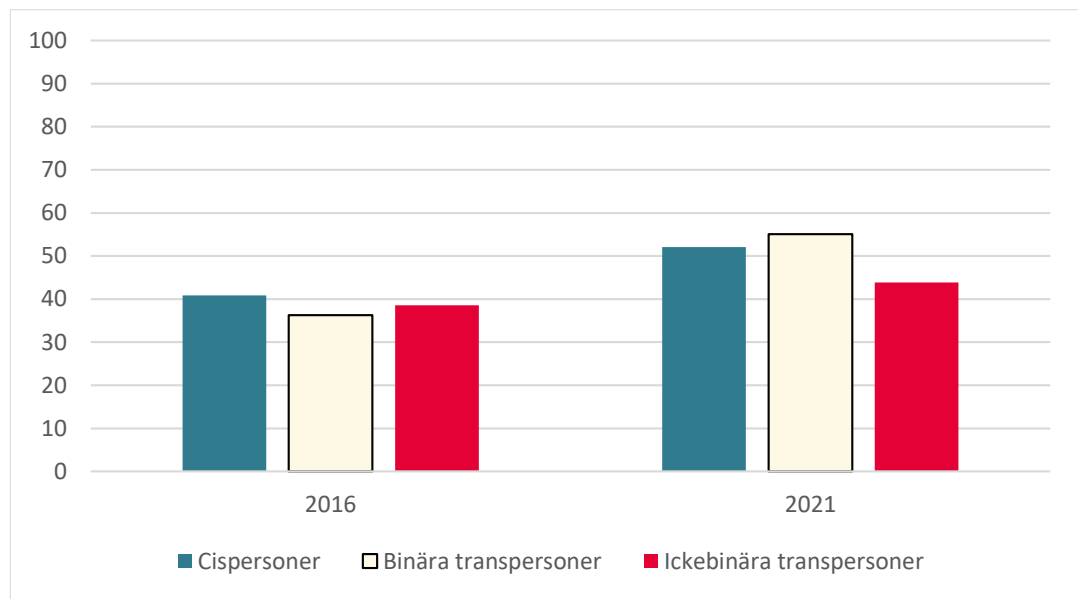
Känner till rättigheterna enligt barnkonventionen

I diagrammet redovisas andelar för de som svarat att det stämmer helt och hållet eller ganska bra att de vet vilka rättigheter de har enligt barnkonventionen.

År 2016 fanns det inga statistiskt signifikanta skillnader mellan grupperna. År 2021 var det vanligare bland cispersoner (52 procent) jämfört med ickebinära transpersoner (44 procent) att veta vad barnkonventionen innehåller, medan övriga skillnader inte var statistiskt säkerställda.

Cispersoner och binära transpersoner visste år 2021 i högre grad vilka rättigheter de har enligt barnkonventionen jämfört med år 2016.

Diagram 3



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att vet vilka rättigheter de har enligt barnkonventionen.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Hälsa

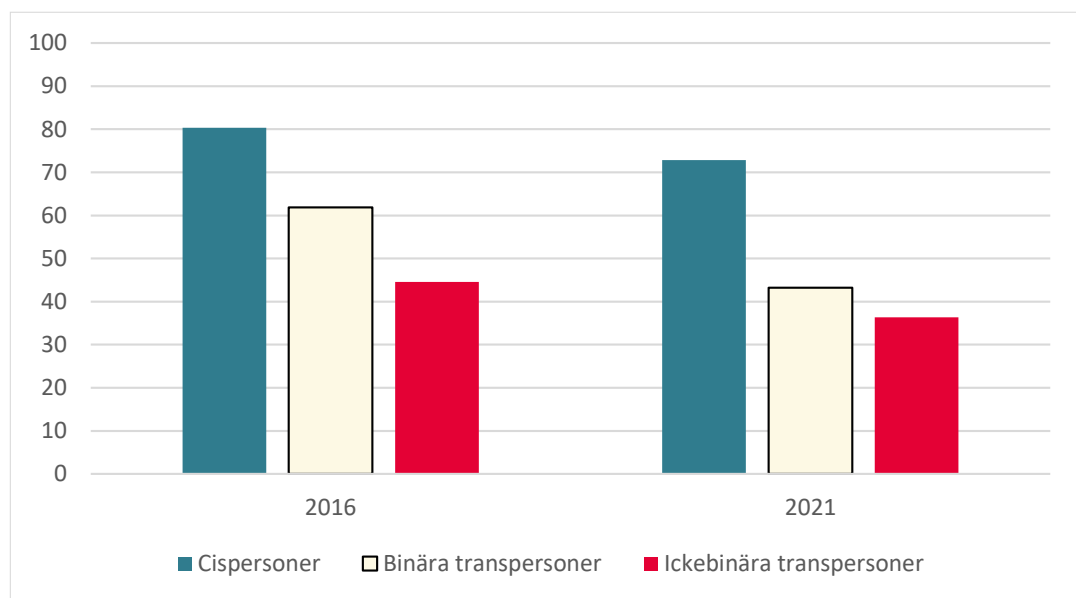
God självskattad hälsa

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på hur de mår rent allmänt. Diagrammet redovisar andelen elever i de olika grupperna som har uppgett att de mår bra eller mycket bra, det vill säga har god självskattad hälsa.

År 2016 fanns det statistiskt säkerställda skillnader mellan alla tre grupperna, med högst andel för cispersoner (80 procent) och lägst för ickebinära transpersoner (45 procent). År 2021 uppgav transpersoner i lägre utsträckning (36–43 procent) än cispersoner (73 procent) god självskattad hälsa.

Alla tre grupperna rapporterade lägre andelar god självskattad hälsa år 2021 jämfört med år 2016.

Diagram 4



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett god självskattad hälsa.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

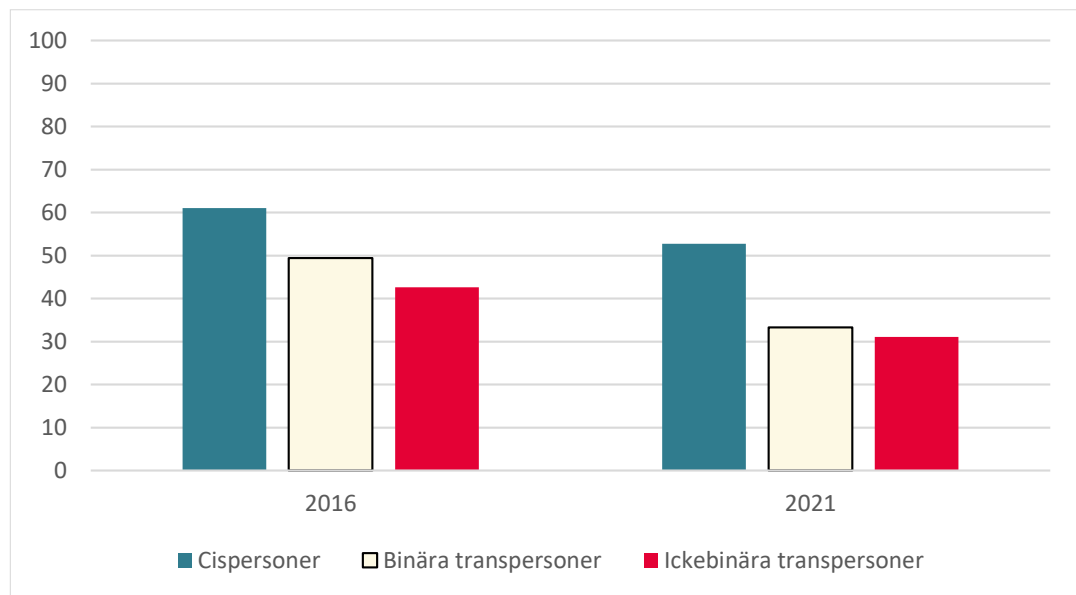
Nöjd med sig själv

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 tillfrågades eleverna om de känner sig nöjda med sig själva. Diagrammet visar andelen elever som uppgav att de oftast gör det.

Både år 2016 och år 2021 var det störst andel cispersoner som uppgav att de känner sig nöjda med sig själva (61 respektive 53 procent). År 2016 var det 43–49 procent av transpersonerna som kände sig nöjda med sig själva, och år 2021 var det cirka en tredjedel som gjorde det.

År 2021 uppgav alla tre grupperna i lägre grad att de känner sig nöjda med sig själva jämfört med år 2016.

Diagram 5



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de oftast känner sig nöjda med sig själva.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

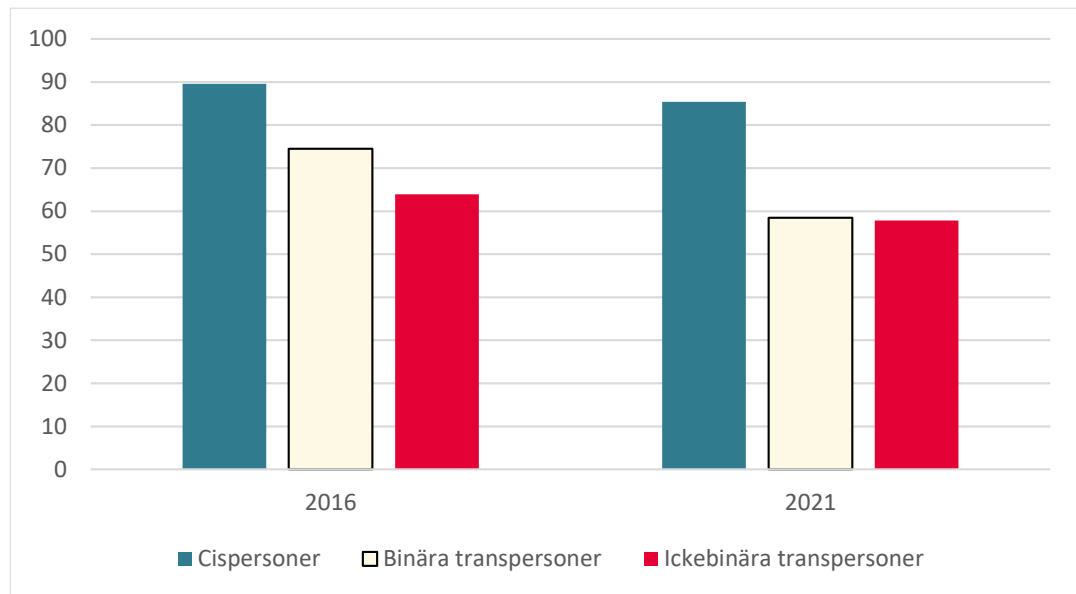
Trivs med livet

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på hur de trivs i stort sett med livet just nu. I diagrammet visas andelar för de som uppgav att de trivs mycket eller ganska bra med livet.

Både år 2016 och 2021 uppgav cispersoner i högre utsträckning att de trivs med livet jämfört med transpersoner. År 2021 var det 85 procent av cispersonerna som trivdes med livet, medan 58 procent av transpersonerna gjorde det.

År 2021 uppgav cispersoner och binära transpersoner i lägre utsträckning att de trivs med livet jämfört med år 2016.

Diagram 6



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de i stort sett trivs med livet.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

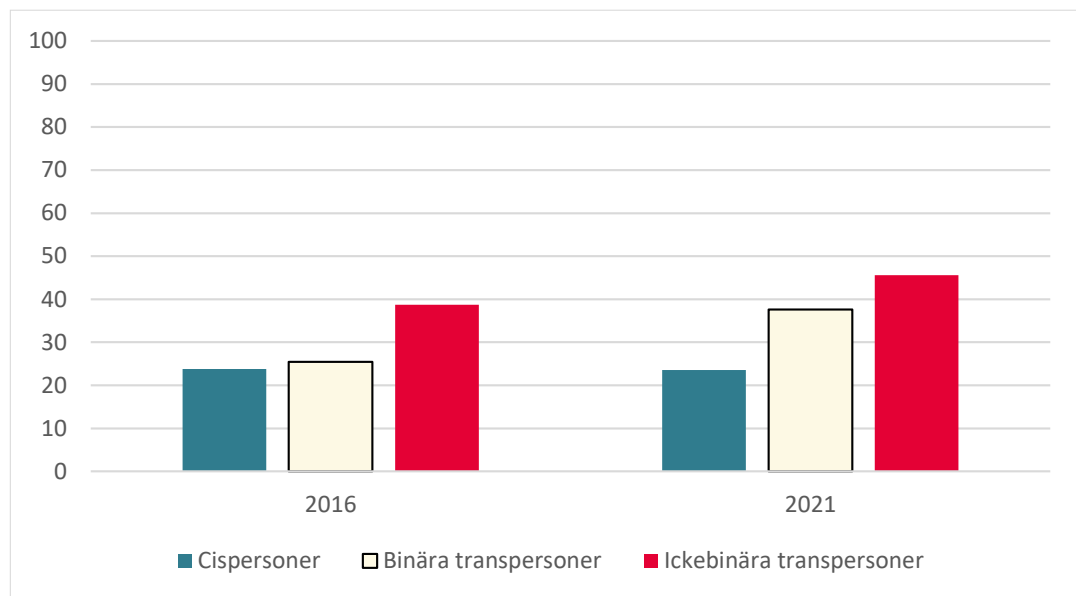
Ofta stressad i vardagen

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på frågan om de känner sig stressade i sin vardag. I diagrammet visas andelen elever som angett att de ofta gör det.

År 2016 uppgav ickebinära transpersoner i högre utsträckning (39 procent) än både cispersoner (24 procent) och binära transpersoner (25 procent) att de känner sig stressade i vardagen. År 2021 var andelarna högre hos transpersoner (38–46 procent) än hos cispersoner (24 procent).

År 2021 uppgav binära transpersoner i högre grad att de ofta kände sig stressade i vardagen jämfört med år 2016, medan skillnaden mellan åren för binära transpersoner inte var statistiskt signifikant och ingen skillnad sågs för cispersoner.

Diagram 7



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de ofta är stressade i sin vardag.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

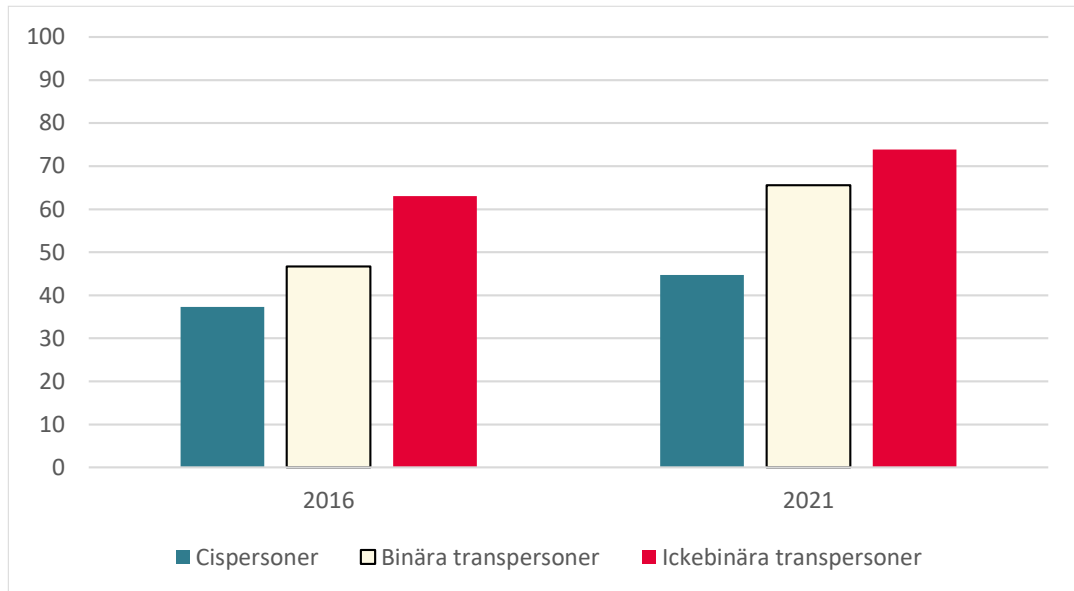
Psykosomatiska besvär

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 svarade eleverna på hur ofta de under de senaste sex månaderna haft följande somatiska eller psykiska besvär: *huvudvärk, ont i magen, ont i ryggen, känt sig yr, känt sig nere, varit irriterad eller på dåligt humör, ängslig/orolig och haft svårt att somna*. Dessa benämns här som psykosomatiska besvär. Diagrammet visar andelen elever i Skåne som uppgett att de haft minst två av dessa psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan det senaste halvåret.

År 2016 fanns det statistiskt säkerställda skillnader mellan alla tre grupperna, med högst andel besvär bland ickebinära transpersoner (63 procent) och lägst bland cispersoner (37 procent). År 2021 hade transpersoner i högre utsträckning minst två besvär (66–74 procent) jämfört med cispersoner (45 procent).

Alla tre grupperna rapporterade en högre andel psykosomatiska besvär år 2021 jämfört med år 2016.

Diagram 8



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de haft minst två psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan under de senaste sex månaderna.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

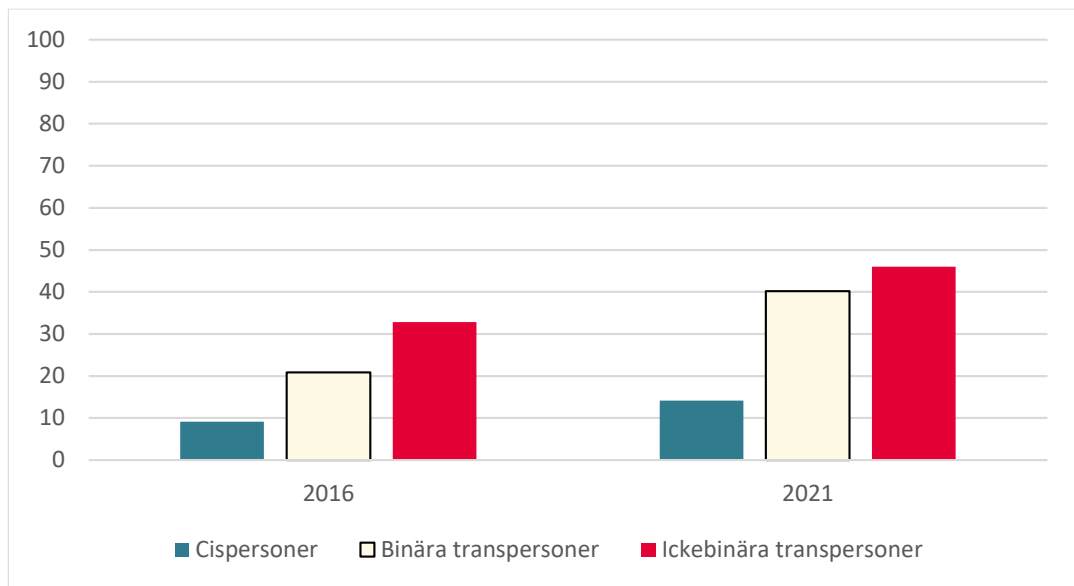
Självskadebeteende

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 besvarade eleverna en fråga om de under de senaste tolv månaderna försökt att skära, rispa eller på annat sätt skada sig själva. Diagrammet visar de som uppgav att de gjort detta minst en gång under det senaste året.

År 2016 fanns det statistiskt säkerställda skillnader mellan alla tre grupperna, med högst andel självskadebeteende bland ickebinära transpersoner (33 procent) och lägst bland cispersoner (9 procent). År 2021 uppgav transpersoner i högre utsträckning (40–46 procent) än cispersoner (14 procent) självskadebeteende minst en gång under det senaste året.

Alla tre grupperna rapporterade en högre andel självskadebeteende år 2021 jämfört med år 2016.

Diagram 9



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de försökt att skära, rispa eller på annat sätt skada sig själva minst en gång under de senaste tolv månaderna.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

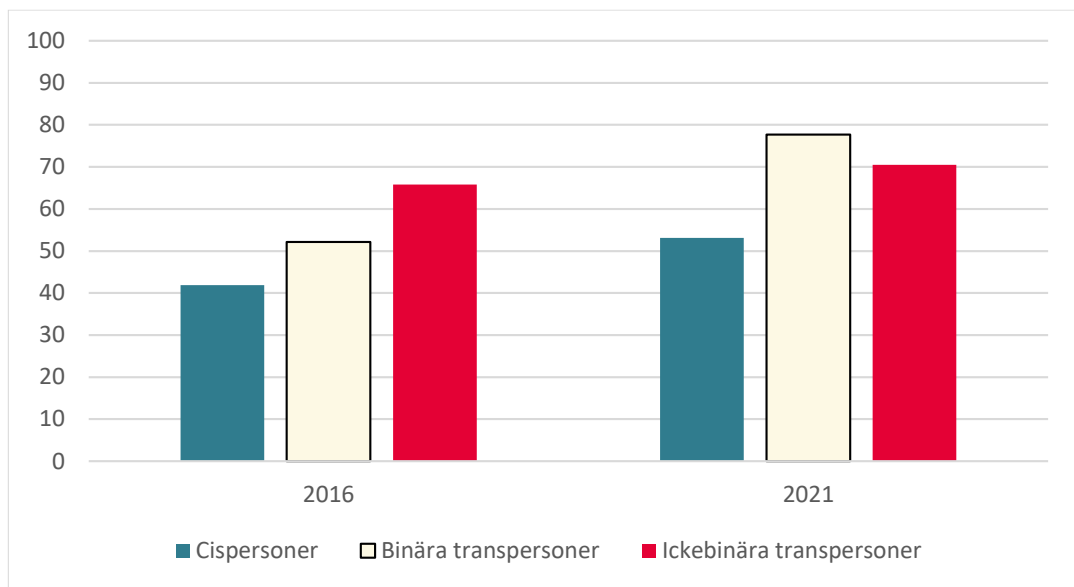
Mått dåligt i minst två veckor

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på om de under de senaste tolv månaderna hade mått dåligt under en lite längre period (minst två veckor i rad) av exempelvis stress, nedstämdhet, depression, oro, ensamhet, mobbning, ångest eller självmordstankar. Diagrammet visar de som svarat ja på den frågan.

År 2016 fanns det statistiskt säkerställda skillnader mellan alla tre grupperna, med högst andel som mått dåligt i minst två veckor i rad bland ickebinära transpersoner (66 procent) och lägst andel bland cispersoner (42 procent). År 2021 var andelarna för transpersoner (70–78 procent) högre än de för cispersoner (53 procent).

Cispersoner och binära transpersoner uppgav år 2021 i högre grad att de mått dåligt i minst två veckor i rad under det senaste året jämfört med år 2016.

Diagram 10



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de mått dåligt minst två veckor i rad under de senaste tolv månaderna.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Mått dåligt i minst två veckor och sökt stöd

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på om de under de senaste tolv månaderna vänt sig till någon eller några för att få stöd för att de mått dåligt. De alternativ som fanns att välja på var: jämnårig vän/syskon/pojk-/flickvän; förälder; annan närstående vuxen/släkting; lärare; ledare/tränare/fritidsgårdspersonal; BRIS, Jourhavande kompis eller liknande; chatt eller diskussionsforum på Internet; elevhälsan; ungdomsmottagning; barn- och ungdomspsykiatri; och annan person/verksamhet/funktion.

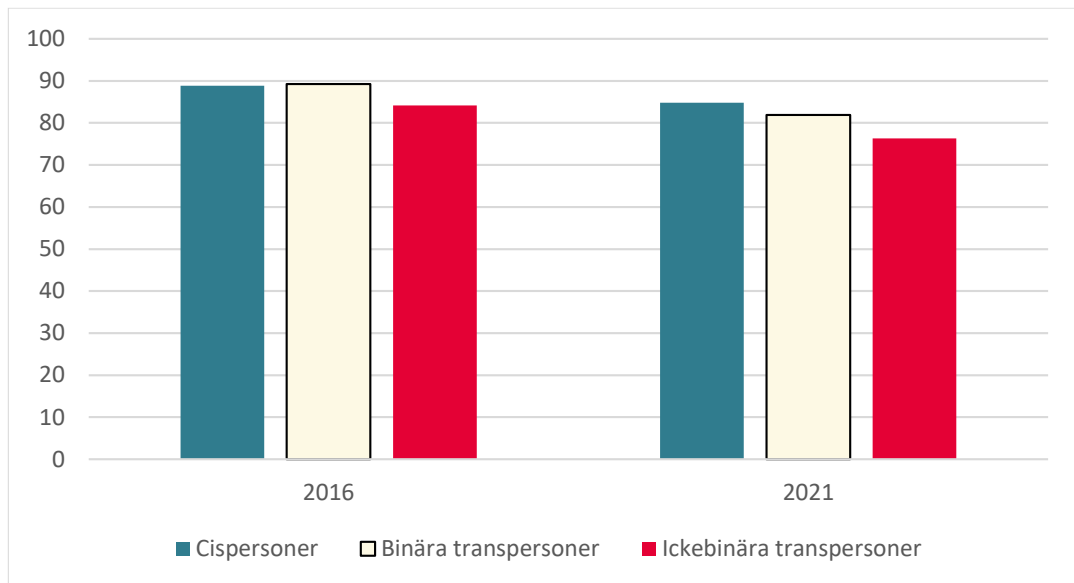
Sökt stöd hos minst en

Diagrammet visar för de elever som uppgivit att de under det senaste året mått dåligt i minst två veckor i rad andelar som sökt stöd hos minst en av ovanstående personer eller verksamheter.

Bland de som under det senaste året hade mått dåligt i minst två veckor fanns det år 2016 inga skillnader mellan grupperna avseende att söka stöd hos minst en person eller verksamhet. År 2021 uppgav cispersoner i högre utsträckning (85 procent) än ickebinära transpersoner (76 procent) att de sökt stöd hos minst en.

Cispersoner rapporterade år 2021 i lägre grad att de sökt stöd hos minst en person eller verksamhet jämfört med år 2016, medan skillnaderna mellan åren för transpersoner inte var statistiskt signifikanta.

Diagram 11



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner – bland de som mått dåligt i minst två veckor i rad under det senaste året – som vänt sig till minst en för att få stöd när de mått dåligt.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

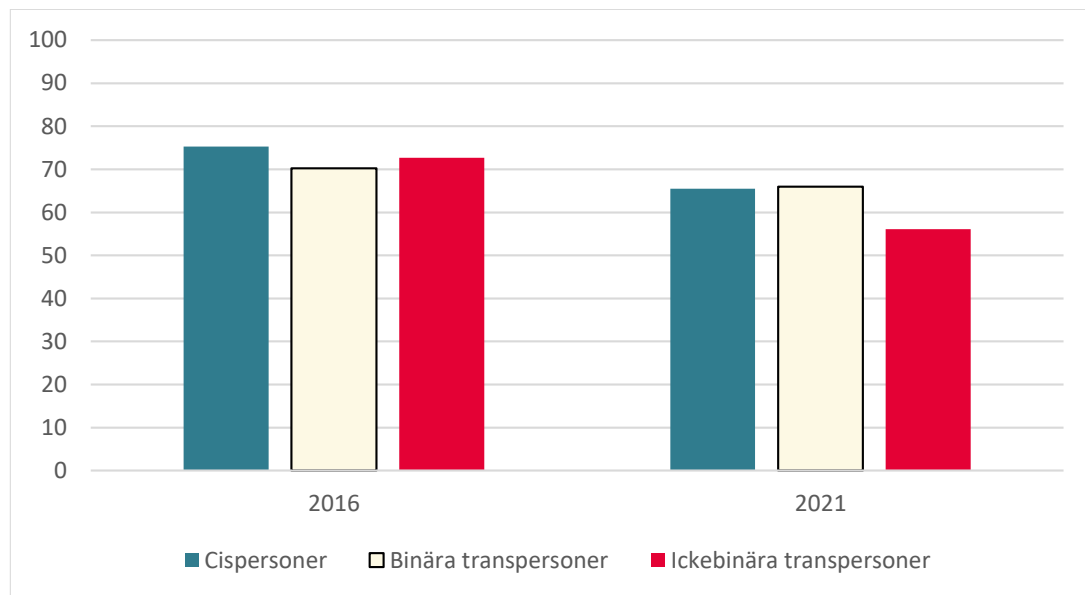
Sökt stöd hos jämnårig

Diagrammet visar för de elever som uppgivit att de under det senaste året mått dåligt i minst två veckor i rad andelar som sökt stöd för detta hos en jämnårig, till exempel vän, syskon, eller pojk-/flickvän.

År 2016 fanns det inga skillnader mellan grupperna. År 2021 var det en mindre andel av ickebinära personer som sökt stöd hos jämnårig för att de mått dåligt jämfört med cispersoner. Skillnaden mellan ickebinära och binära transpersoner var inte statistiskt signifikant.

Cispersoner (65 procent) och ickebinära transpersoner (56 procent) uppgav år 2021 i lägre grad att de sökt stöd hos jämnårig för att de mått dåligt jämfört med år 2016 (75 respektive 72 procent).

Diagram 12



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner – bland de som mått dåligt i minst två veckor i rad under det senaste året – som vänt sig till en jämnårig för att få stöd när de mått dåligt.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

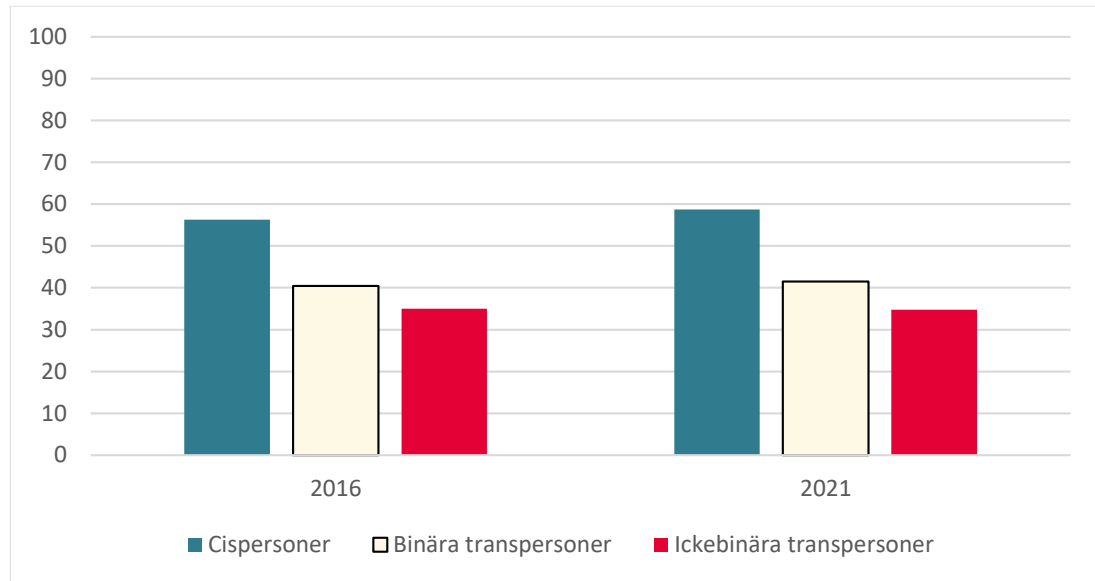
Sökt stöd hos förälder

Diagrammet visar för de elever som uppgivit att de under det senaste året mått dåligt i minst två veckor i rad andelar som sökt stöd för detta hos en förälder.

Både år 2016 och 2021 uppgav transpersoner i lägre grad (35–41 procent) att de sökt stöd hos förälder än cispersoner (56–59 procent).

Cispersoner som mått dåligt i minst två veckor sökte i högre grad (3 procentenheter) stöd hos förälder år 2021 jämfört med år 2016. Inga skillnader mellan åren sågs för transpersoner.

Diagram 13



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner – bland de som mått dåligt i minst två veckor i rad under det senaste året – som vänt sig till förälder för att få stöd när de mått dåligt.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

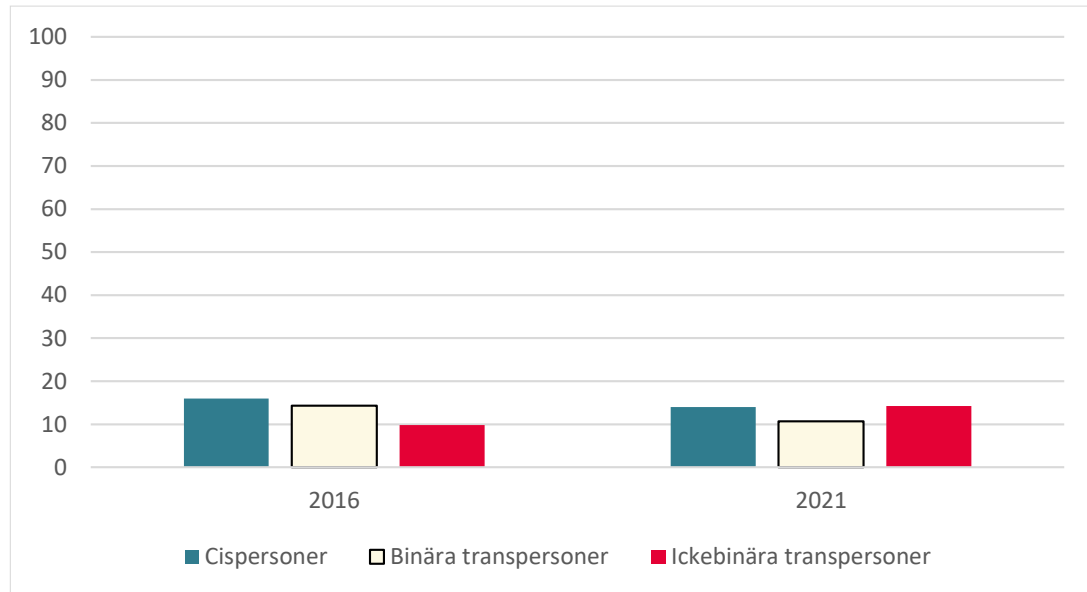
Sökt stöd hos lärare

Diagrammet visar för de elever som uppgivit att de under det senaste året mått dåligt i minst två veckor i rad andelar som sökt stöd för detta hos en lärare.

Det fanns inga statistiskt signifikanta skillnader mellan grupperna avseende att må dåligt i minst två veckor och söka stöd för det hos en lärare.

Cispersoner uppgav år 2021 i lägre grad (två procentenheter) att de sökt stöd hos lärare jämfört med år 2016. För transpersoner sågs inga statistiskt signifikanta skillnader mellan åren.

Diagram 14



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner – bland de som mått dåligt i minst två veckor i rad under det senaste året – som vänt sig till en lärare för att få stöd när de mått dåligt.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

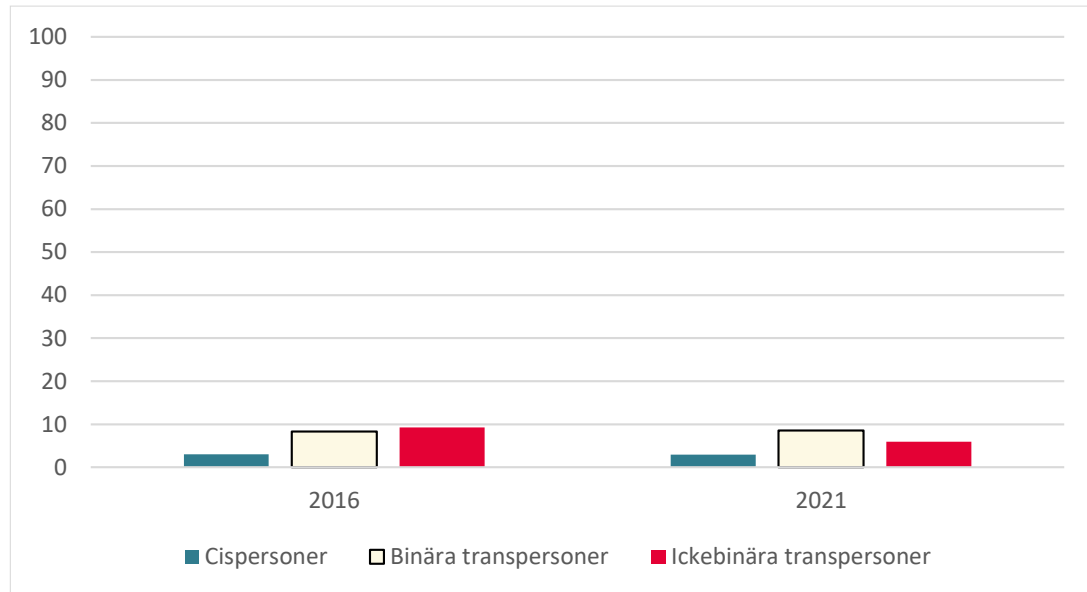
Sökt stöd hos BRIS, Jourhavande kompis eller liknande

Diagrammet visar för de elever som uppgett att de under det senaste året mått dåligt i minst två veckor i rad andelar som sökt stöd hos BRIS, Jourhavande kompis eller liknande.

Både år 2016 och 2021 sökte transpersoner i högre grad (6–9 procent) än cispersoner (3 procent) stöd hos BRIS, Jourhavande kompis eller liknande.

Det fanns inga skillnader mellan åren i någon av grupperna avseende benägenheten att söka stöd hos BRIS, Jourhavande kompis eller liknande för att de mått dåligt.

Diagram 15



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner – bland de som mått dåligt i minst två veckor i rad under det senaste året – som vänt sig till BRIS, Jourhavande kompis eller liknande för att få stöd när de mått dåligt.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

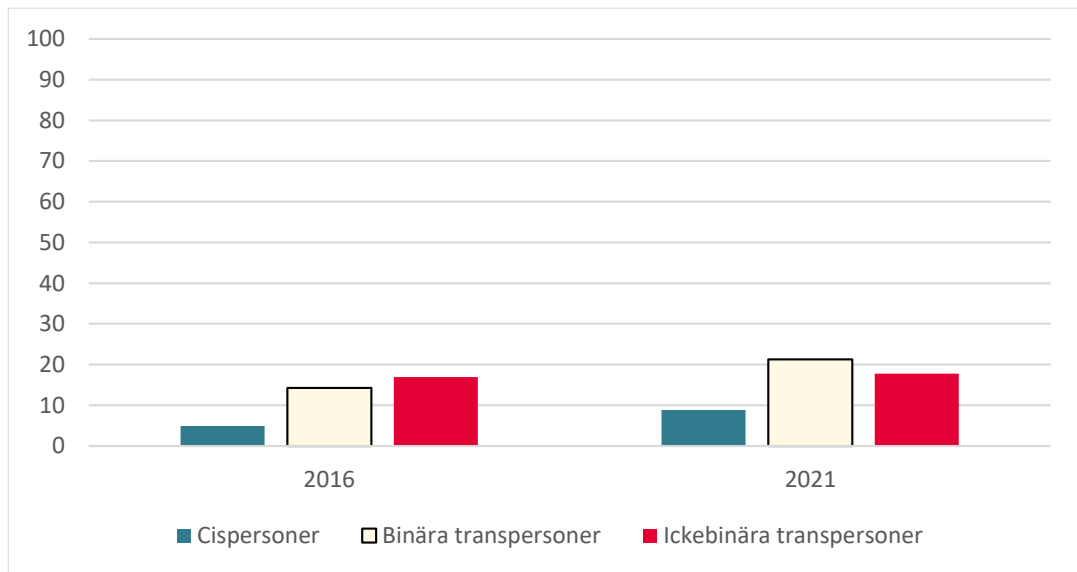
Sökt stöd i chatt eller diskussionsforum på Internet

Diagrammet visar för de elever som uppgivit att de under det senaste året mått dåligt i minst två veckor i rad andelar som beskrivit hur de mått i chatt eller diskussionsforum på Internet.

Både år 2016 och 2021 hade transpersoner i högre grad (14–21 procent) än cispersoner (5–9 procent) sökt stöd i chatt eller motsvarande på Internet för att de mått dåligt.

Cispersoner rapporterade år 2021 i högre grad att de sökt stöd i chatt eller annat diskussionsforum på Internet jämfört med år 2016. För transpersoner sågs inga statistiskt signifikanta skillnader mellan åren.

Diagram 16



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner – bland de som mått dåligt i minst två veckor i rad under det senaste året – som beskrivit hur de mått i chatt eller annat diskussionsforum på Internet.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

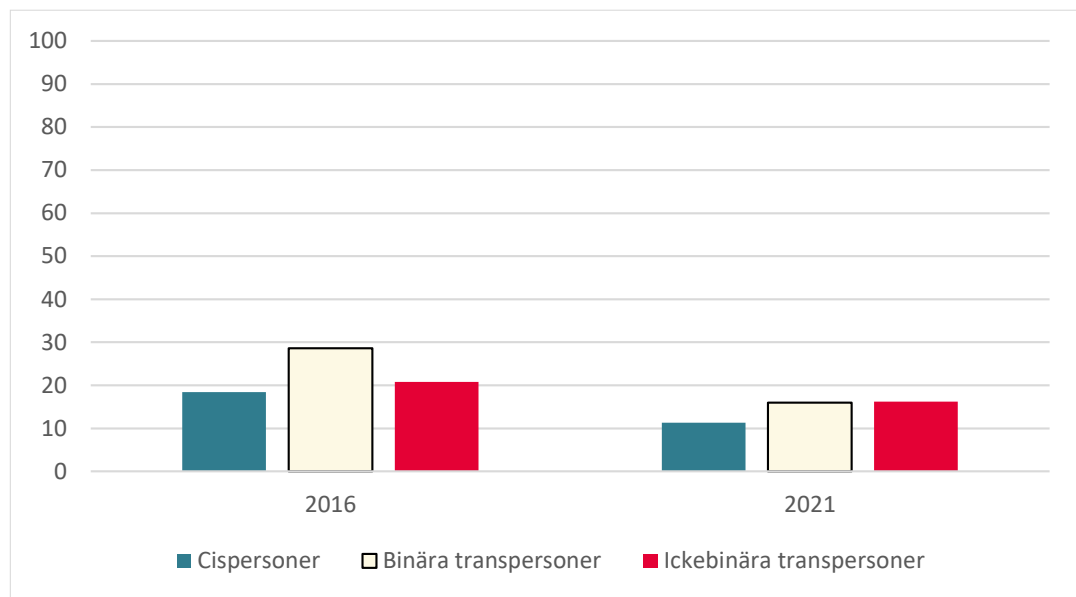
Sökt stöd hos elevhälsan

Diagrammet visar för de elever som uppgivit att de under det senaste året mått dåligt i minst två veckor i rad andelar som sökt stöd för detta hos elevhälsan, till exempel skolsköterska, skolläkare, skolkurator eller skolpsykolog.

Det fanns inga statistiskt signifikanta skillnader mellan grupperna avseende att söka stöd för detta hos elevhälsan.

Cispersoner uppgav år 2021 i lägre grad (sju procentenheter) att de sökt stöd hos elevhälsan jämfört med år 2016. För transpersoner sågs inga statistiskt signifikanta skillnader mellan åren.

Diagram 17



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner – bland de som mått dåligt i minst två veckor i rad under det senaste året – som sökt stöd hos elevhälsan.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

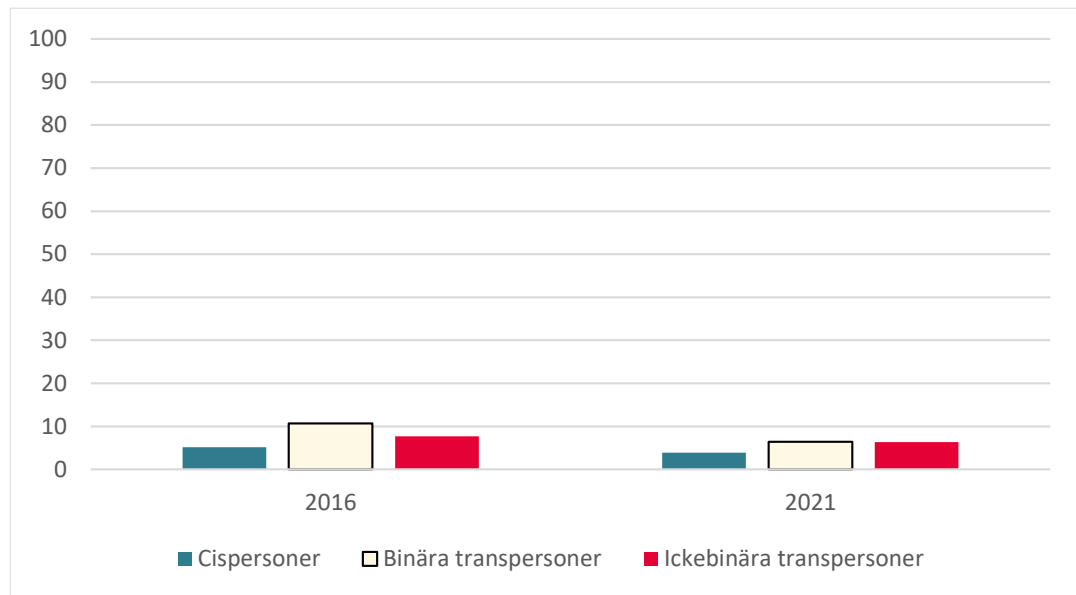
Sökt stöd hos ungdomsmottagning

Diagrammet visar för de elever som uppgivit att de under det senaste året mått dåligt i minst två veckor i rad andelar som sökt stöd för detta hos en ungdomsmottagning.

Det fanns inga statistiskt signifikanta skillnader mellan grupperna avseende att söka stöd för detta hos en ungdomsmottagning.

Cispersoner uppgav år 2021 i något lägre grad (en procentenhet) att de sökt stöd hos en ungdomsmottagning jämfört med år 2016. För transpersoner sågs inga statistiskt signifikanta skillnader mellan åren.

Diagram 18



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner – bland de som mått dåligt i minst två veckor i rad under det senaste året – som sökt stöd hos en ungdomsmottagning.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

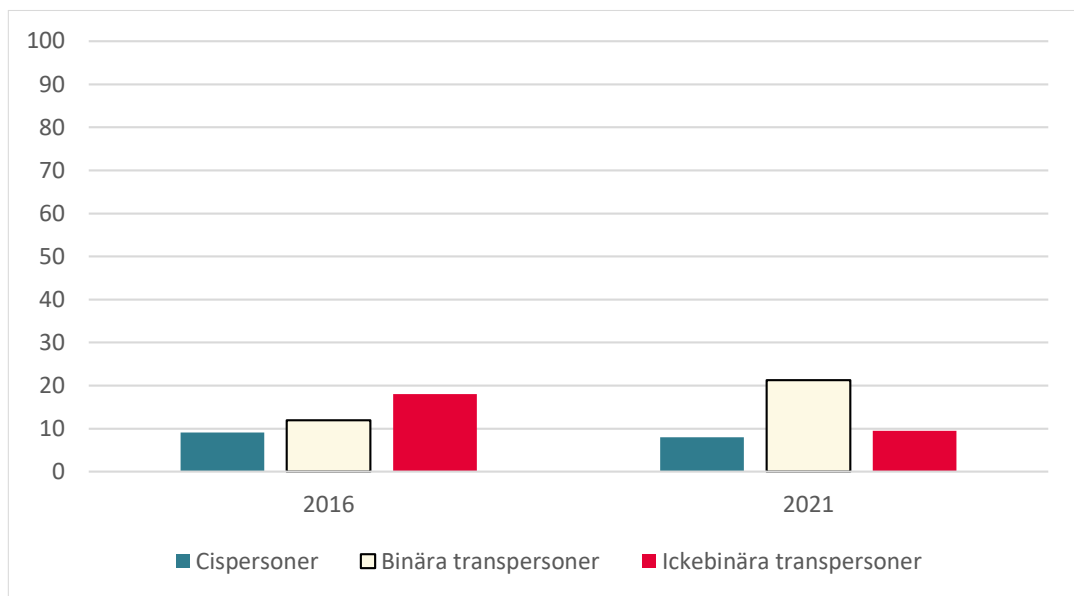
Sökt stöd hos barn- och ungdomspsykiatri

Diagrammet visar för de elever som uppgivit att de under det senaste året mått dåligt i minst två veckor i rad andelar som sökt stöd för detta hos barn- och ungdomspsykiatri (BUP).

År 2016 uppgav ickebinära transpersoner i högre grad än cispersoner och binära transpersoner att de sökt stöd hos BUP för att de mått dåligt. År 2021 var det binära transpersoner som i högst grad uppgav att de sökt stöd hos BUP, med statistiskt säkerställda skillnader jämfört med både cispersoner och ickebinära transpersoner. Inga skillnader sågs mellan cispersoner och ickebinära transpersoner år 2021.

Cispersoner och ickebinära transpersoner rapporterade år 2021 i lägre grad att de sökt stöd hos BUP för att de mått dåligt jämfört med år 2016. Den ökning som sågs för binära transpersoner var inte statistiskt signifikant.

Diagram 19



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner – bland de som mått dåligt i minst två veckor i rad under det senaste året – som sökt stöd hos barn- och ungdomspsykiatri.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

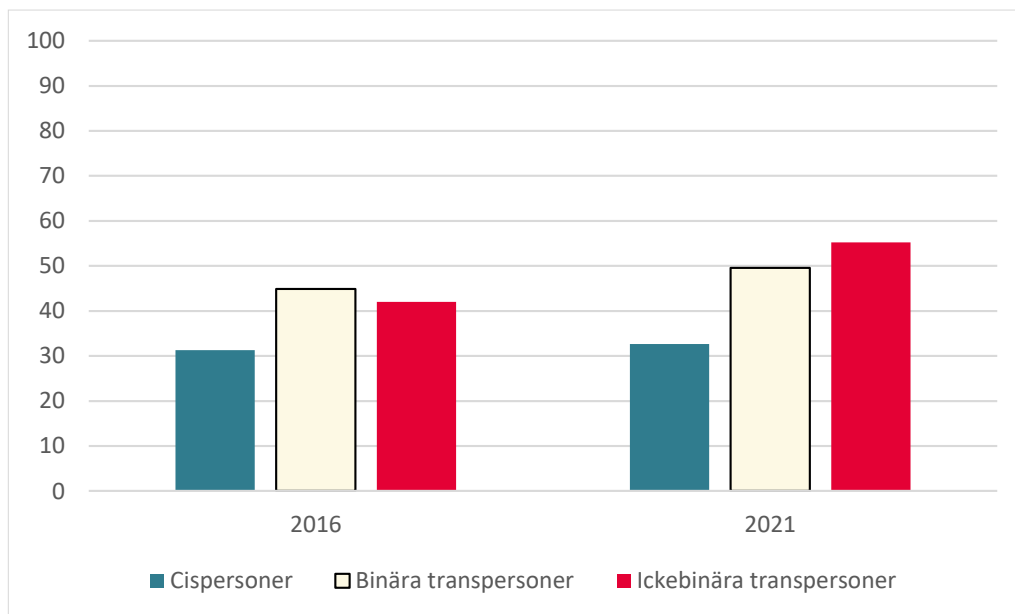
Minst en funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på om de har någon funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom. I diagrammet visas andelen elever som svarat att de har minst en av följande: hörselnedsättning; synnedsättning (som inte kan korrigeras med glasögon eller linser); rörelsenedsättning; lässvårigheter, skrivsvårigheter, dyslexi; ADHD eller ADD; autismspektrumtillstånd (inklusive Aspergers syndrom); långvarig sjukdom (till exempel diabetes, allergi, epilepsi); och intellektuell funktionsnedsättning.

Åren 2016 och 2021 uppgav transpersoner i högre grad (42–55 procent) än cispersoner (31–33 procent) att de hade minst en funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom.

Cispersoner och ickebinära transpersoner uppgav år 2021 i högre grad minst en funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom jämfört med år 2016.

Diagram 20



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett minst en funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Levnadsvanor

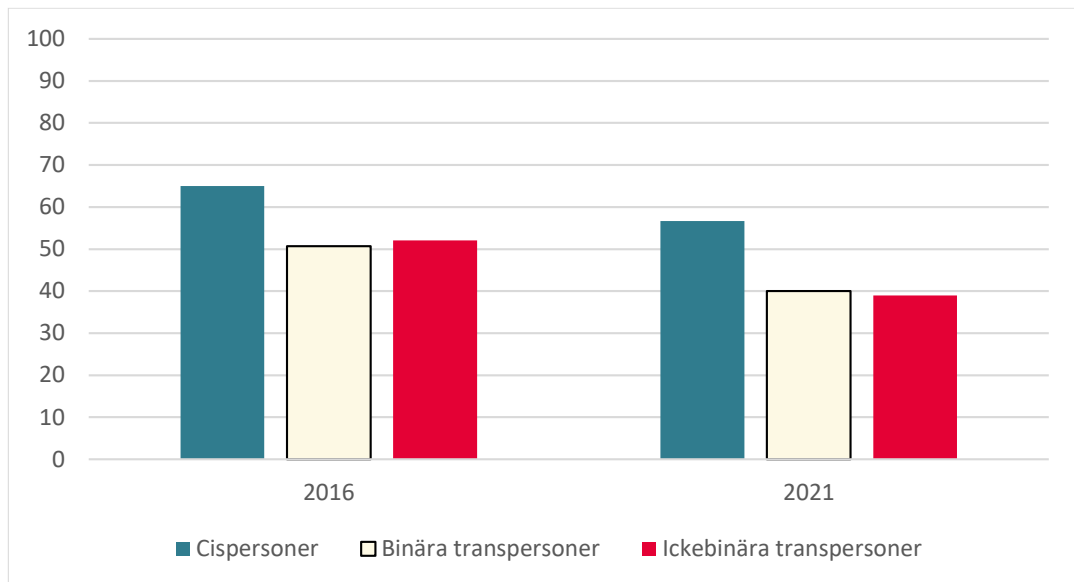
Äter frukost varje dag

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 ombads eleverna svara på hur ofta de äter frukost under en vanlig vecka. I diagrammet visas andelen elever som svarat att de äter frukost varje dag, det vill säga sju dagar i veckan.

Både år 2016 och 2021 uppgav transpersoner i lägre utsträckning (39–51 procent) än cispersoner (57–65 procent) att de äter frukost varje dag.

Cispersoner och ickebinära transpersoner rapporterade år 2021 i lägre grad att de äter frukost varje dag jämfört med år 2016, medan skillnaden mellan åren för binära transpersoner inte var statistiskt signifikant.

Diagram 21



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de äter frukost varje dag.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

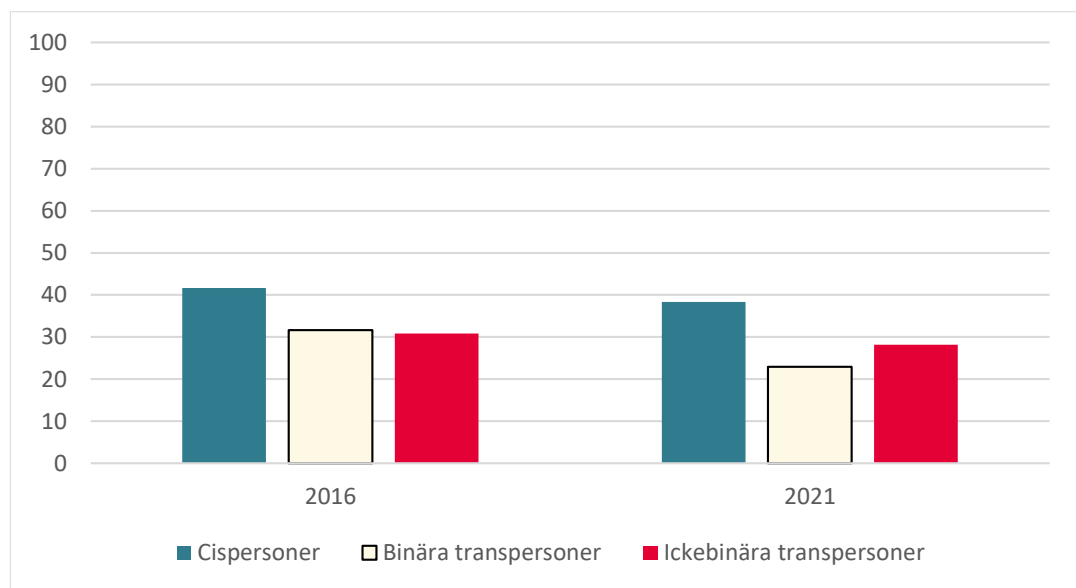
Tränar minst fyra dagar per vecka

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 ombads eleverna svara på om de brukar träna eller röra på sig på sin fritid så att de blir andfådda eller svettiga. I diagrammet visas andelarna för de som uppgett att de gör detta minst fyra dagar per vecka.

Åren 2016 och 2021 låg andelarna för transpersoner (23–32 procent) lägre än de för cispersoner (42 respektive 38 procent).

Cispersoner rapporterade år 2021 i något lägre grad att de tränar eller rör på sig så de blir andfådda eller svettiga minst fyra dagar per vecka jämfört med år 2016.

Diagram 22



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de tränar eller rör på sig så att de blir andfådda eller svettiga minst fyra dagar per vecka.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

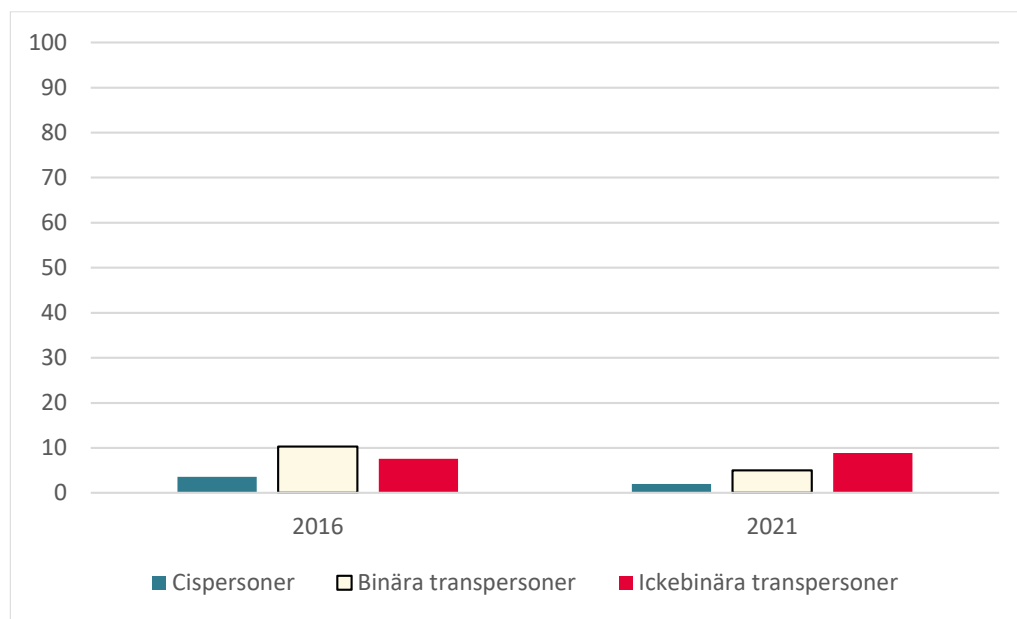
Daglig rökning

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 tillfrågades eleverna om de röker cigaretter. I diagrammet visas andelar för de som uppgett att de röker cigaretter varje dag.

Transpersoner rapporterade båda åren högre andelar, fem till tio procent, daglig rökning än cispersoner.

År 2021 rapporterade två procent av cispersonerna att de röker cigaretter varje dag, vilket var en minskning jämfört med år 2016 då fyra procent uppgav detta. Skillnaderna mellan åren för transpersoner var inte statistiskt signifikanta.

Diagram 23



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de röker cigaretter varje dag.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

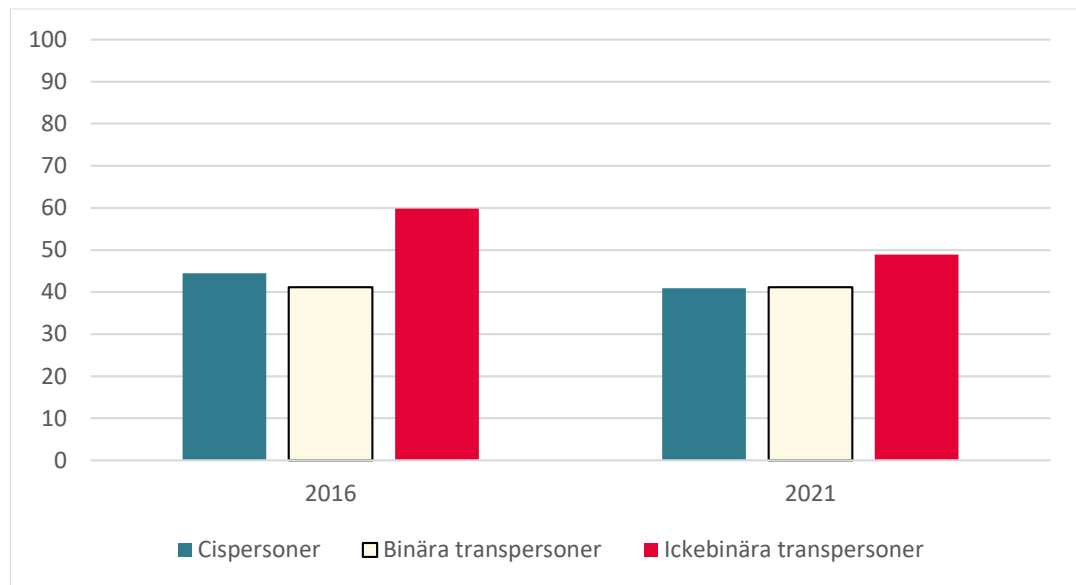
Har druckit alkohol under det senaste året

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 tillfrågades eleverna i årskurs 9 och gymnasiet år 2 om de någon gång under de senaste 12 månaderna druckit alkohol. I diagrammet visas andelarna för de som svarat att de gjort det minst en gång.

Högst andelar sågs båda åren för ickebinära transpersoner, 60 procent år 2016 och 49 procent år 2021.

För ickebinära transpersoner minskade mellan åren 2016 och 2021 andelen som druckit alkohol någon gång under det senaste året med 11 procentenheter. För cispersoner sågs en minskning från 45 till 41 procent, och för binära transpersoner såg ingen skillnad mellan åren.

Diagram 24



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de har druckit alkohol någon gång under det senaste året. Frågan ställdes enbart i årskurs 9 och gymnasiet år 2.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

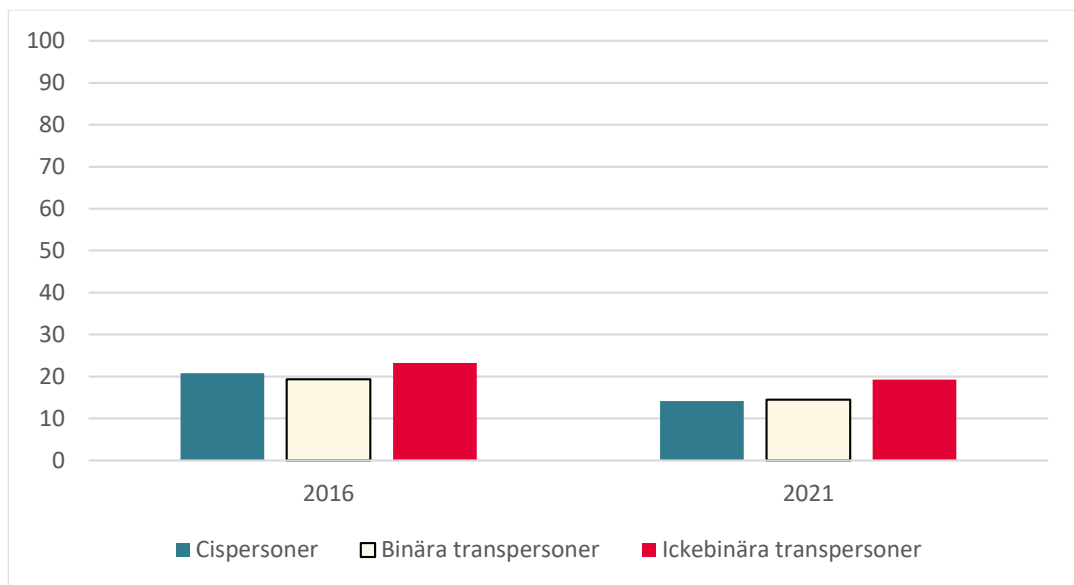
Intensivkonsumtion av alkohol

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna i årskurs 9 och gymnasiet år 2 svara på en fråga om intensivkonsumtion av alkohol. Frågan löd: ”Tänk tillbaka på de senaste 12 månaderna. Hur ofta har du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst 4 burkar starköl eller stark cider/alkoläsk eller sex burkar folköl eller en hel flaska vin eller 25 cl sprit (ca 6 shots eller drinkar)? (Räkna inte med alkoholhaltiga drycker under 2,8 % till exempel lättöl och lättcider)”. I diagrammet visas andelar för de som angett att de gjort detta någon gång per månad eller oftare under de senaste 12 månaderna.

Varken år 2016 eller år 2021 sågs några statistiskt signifikanta skillnader mellan grupperna.

Jämfört med år 2016 sågs år 2021 en statistiskt signifikant minskning på sju procentenheter för cispersoner, medan skillnaderna mellan åren för transpersoner inte var statistiskt signifikanta.

Diagram 25



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som angett intensivkonsumtion av alkohol minst någon gång per månad under det senaste året. Frågan ställdes enbart i årskurs 9 och gymnasiet år 2.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

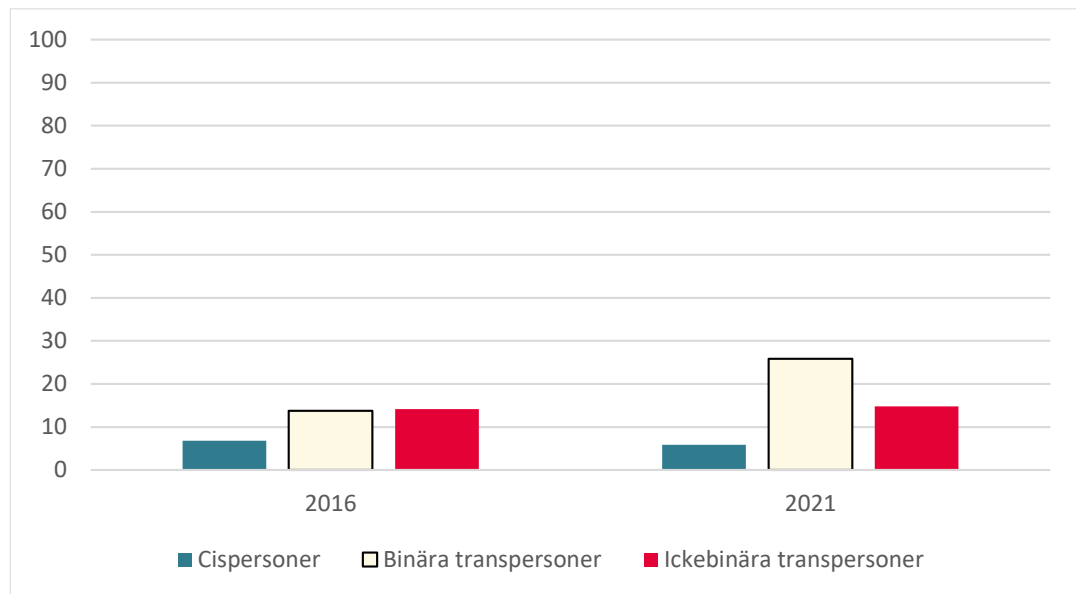
Har använt narkotika någon gång under det senaste året

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna i årskurs 9 och gymnasiet år 2 svara på ett antal frågor om narkotika. I diagrammet visas andelar för de som uppgett att de har använt narkotika någon gång under de senaste 12 månaderna.

År 2016 och 2021 var det vanligare bland transpersoner (14–26 procent) att ha använt narkotika någon gång under det senaste året jämfört med cispersoner (6–7 procent).

Cispersoner rapporterade år 2021 i något lägre grad (en procentenhet) att de använt narkotika under det senaste året jämfört med år 2016. Skillnaderna mellan åren för transpersoner var inte statistiskt signifikanta.

Diagram 26



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de har använt narkotika någon gång under det senaste året. Frågan ställdes enbart i årskurs 9 och gymnasiet år 2.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

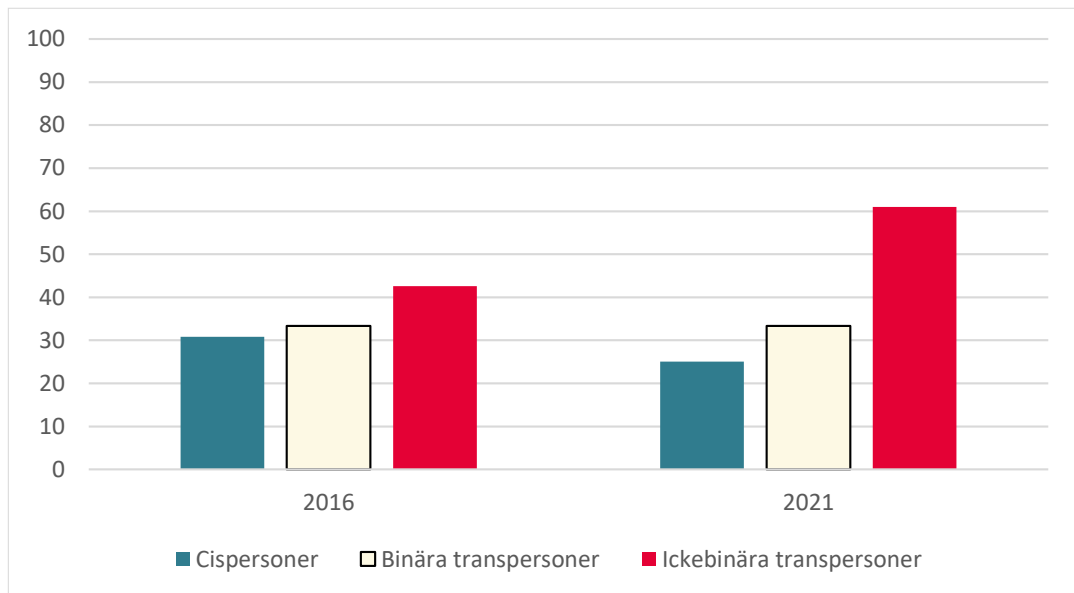
Problematiskt spelande om pengar

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 ställdes frågor om spel om pengar till eleverna i årskurs 9 och gymnasiet år 2. För indikatorn problematiskt spelande om pengar ingick två frågor som efterfrågar om man känt att man måste spela för mer och mer pengar, samt om man ljugit om hur mycket man spelat. I diagrammet visas - bland de som uppgett att de spelat om pengar under det senaste året - andelar med problematiskt spelande om pengar.

År 2016 sågs inga statistiskt signifikanta skillnader mellan grupperna. År 2021 var det vanligare bland ickebinära transpersoner (61 procent) att uppge problematiskt spelande om pengar jämfört med cispersoner (25 procent), medan skillnaden mellan de två grupperna av transpersoner inte var statistiskt säkerställd.

Cispersoner uppgav en lägre andel problematiskt spelande om pengar år 2021 jämfört med år 2016. Bland binära transpersoner sågs ingen skillnad mellan åren. Skillnaden mellan åren för ickebinära transpersoner var inte statistiskt signifikant.

Diagram 27



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner - bland de som uppgett att de spelat om pengar det senaste året – som uppgett problematiskt spelande om pengar. Frågan ställdes enbart i årskurs 9 och gymnasiet år 2.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

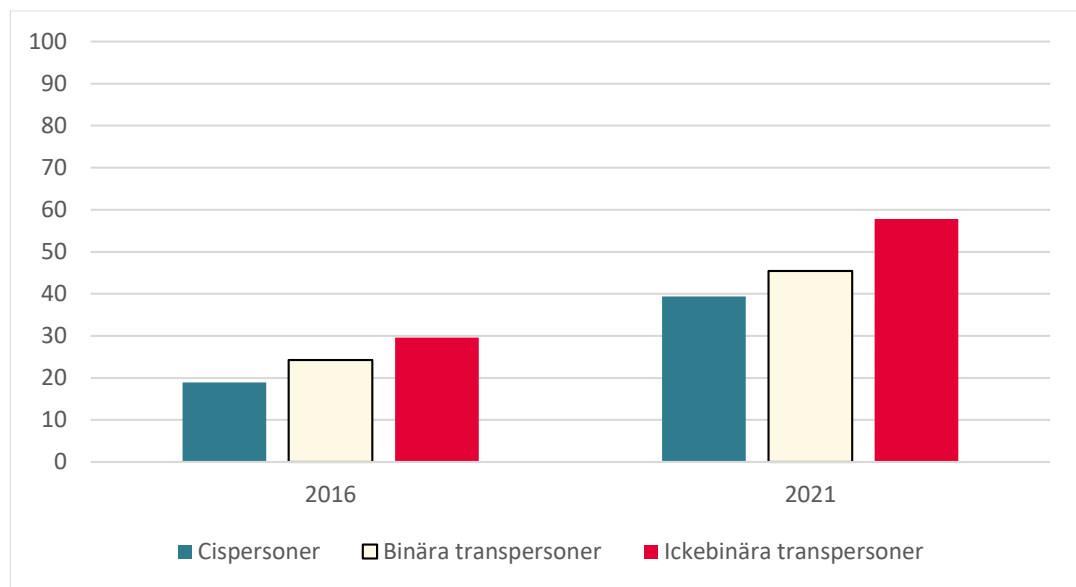
Mer än tre timmars digitalt spelande per dag

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 tillfrågades eleverna om hur många timmar per dag de spelar dator-, mobil-, konsol- eller tv-spel (år 2016 efterfrågades enbart dataspel eller konsolspel). I diagrammet visas andelar för de som uppgett att de gör det mer än tre timmar per dag.

År 2016 och 2021 uppgav ickebinära transpersoner i högre grad (30 respektive 58 procent) än cispersoner (19 respektive 39 procent) att de spelade mer än tre timmar per dag.

Alla tre grupperna rapporterade högre andelar digitalt spelande mer än tre timmar per dag år 2021 jämfört med år 2016.

Diagram 28



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de ägnar sig åt digitalt spelande mer än tre timmar per dag.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Sociala relationer

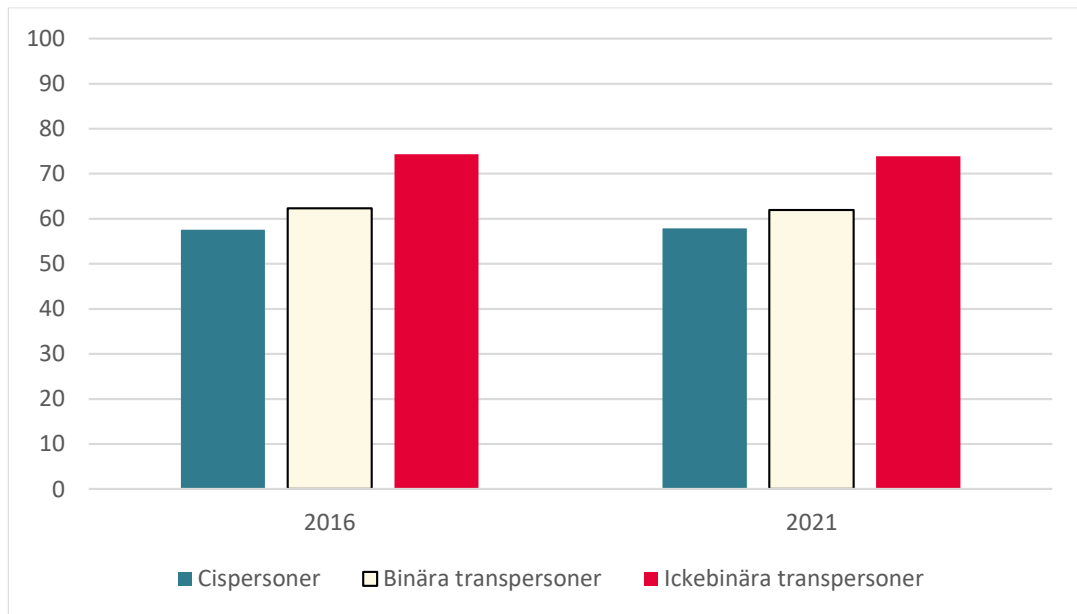
Låg tillit till andra människor

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna ta ställning till påståendet ”Man kan lita på de flesta människor”. I diagrammet visas andelen som uppgav att de inte håller med eller inte alls håller med, som här anges som ”låg tillit”.

Båda åren var det ickebinära transpersoner som uppgav högst andelar låg tillit, 74 procent.

Det fanns ingen skillnad mellan åren i andelar som uppgav låg tillit i någon av grupperna.

Diagram 29



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner med låg tillit till andra människor.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

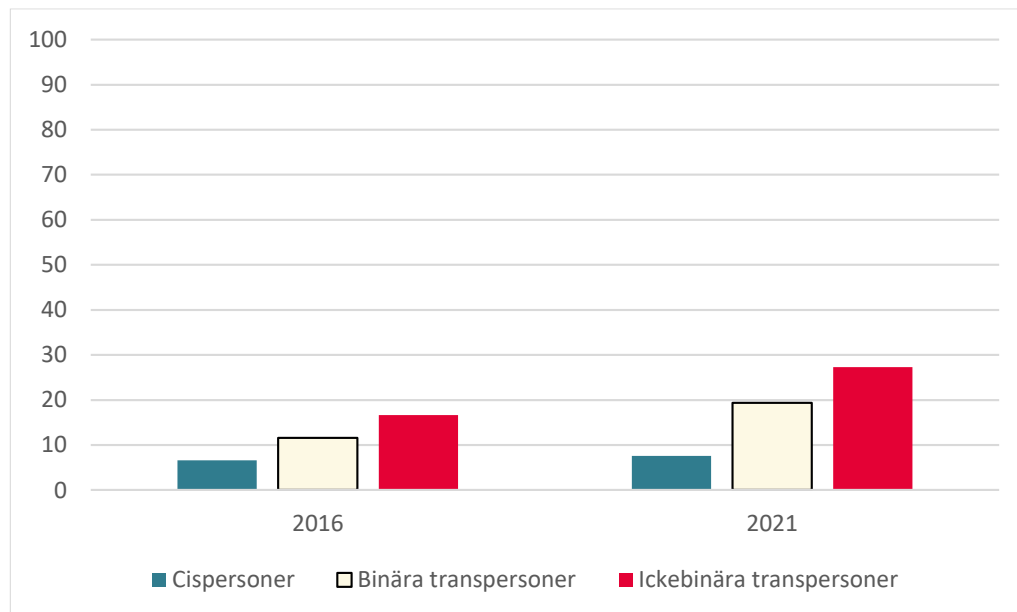
Har ingen riktigt nära vän att prata förtroligt med

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på om de har någon riktigt nära vän som de kan prata förtroligt med om nästan allt. I diagrammet visas andelen i de tre grupperna som uppgav att de inte har någon sådan nära vän.

Transpersoner uppgav båda åren i högre grad (12-27 procent) än cispersoner (7-8 procent) att de inte har någon nära vän att prata med.

Cispersoner och ickebinära transpersoner uppgav i högre grad år 2021 att de inte har någon riktigt nära vän att prata förtroligt med jämfört med år 2016. Skillnaden mellan åren för binära transpersoner var inte statistiskt signifikant.

Diagram 30



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de inte har någon riktigt nära vän att prata förtroligt med.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

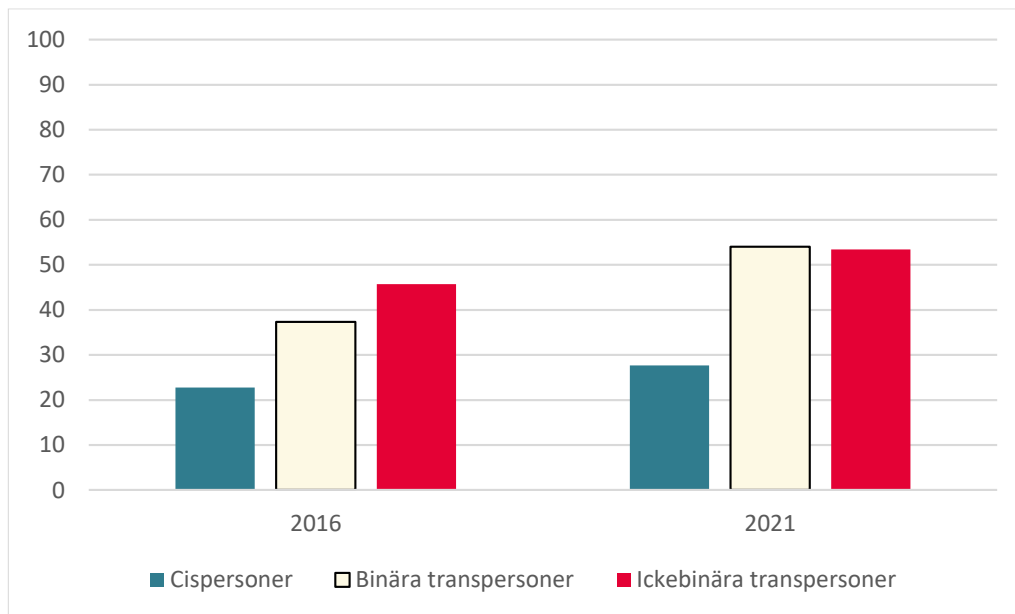
Besväras av ensamhet minst någon gång i veckan

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på om det händer att de besväras av ensamhet. I diagrammet visas andelen som uppgav att det händer att de gör det någon gång i veckan eller mer.

Transpersoner uppgav båda åren i högre grad (37-54 procent) än cispersoner (23-28 procent) att de besväras av ensamhet.

Cispersoner och binära transpersoner rapporterade år 2021 i högre grad att de besväras av ensamhet jämfört med år 2016, medan skillnaden mellan åren för ickebinära transpersoner inte var statistiskt säkerställd.

Diagram 31



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att det händer att de besväras av ensamhet minst någon gång i veckan.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Skolan

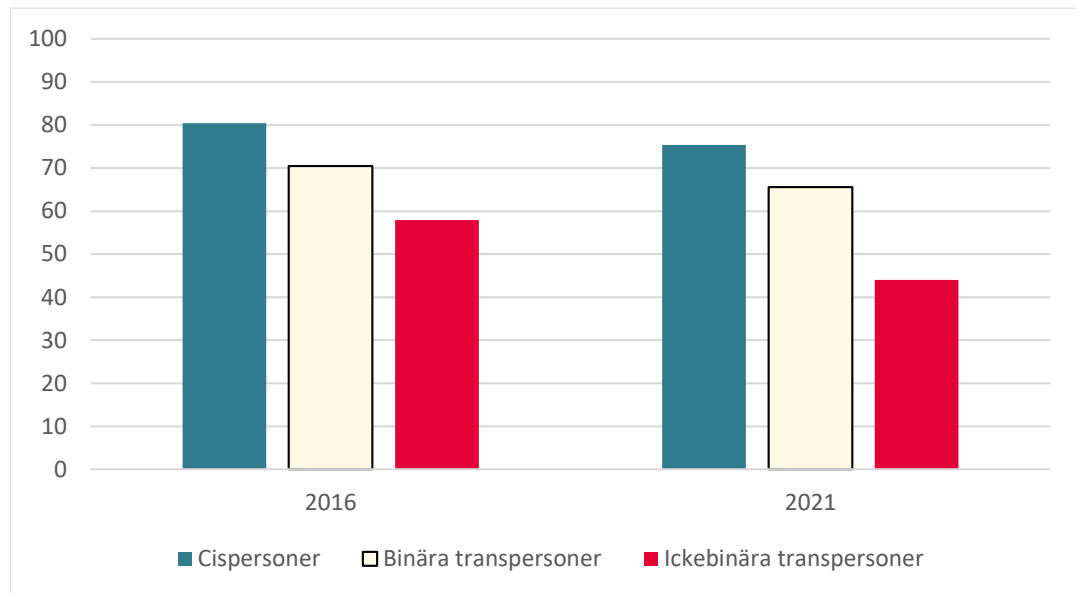
Trivsel i skolan

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på hur de trivs i skolan, och diagrammet visar andelar för de som uppgett att de trivs bra eller mycket bra i skolan.

Både år 2016 och 2021 trivdes cispersoner bättre i skolan än binära transpersoner, som i sin tur trivdes bättre än ickebinära transpersoner. Andelarna år 2021 var 75, 66 respektive 44 procent i de tre grupperna.

Cispersoner och ickebinära transpersoner rapporterade år 2021 i lägre grad att de trivs i skolan jämfört med år 2016.

Diagram 32



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de trivs bra eller mycket bra i skolan.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Lärares egenskaper i undervisningen

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 ställdes ett antal frågor om hur de upplevde olika egenskaper hos sina lärare.

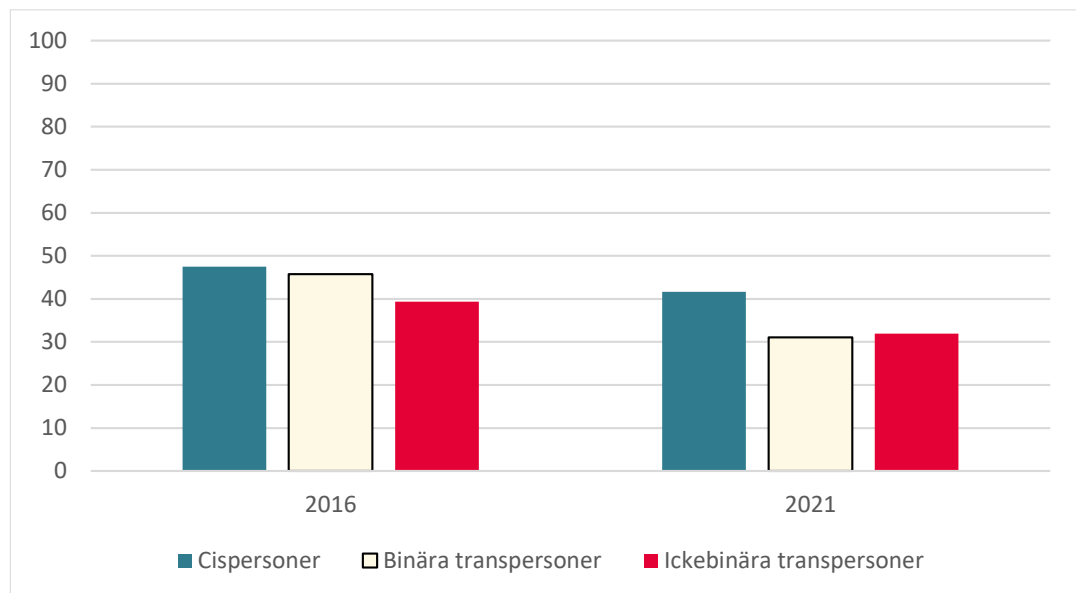
Lärarna uppmärksammar när jag gör någonting bra

I diagrammet visas andelar i de tre grupperna som uppgett att mer än hälften av lärarna uppmärksammar när de gör någonting bra.

Ikkebinära transpersoner uppgav båda åren i lägre utsträckning än cispersoner att de upplever att lärarna uppmärksammar när de gör något bra.

Cispersoner och binära transpersoner uppgav år 2021 i lägre utsträckning att de upplever att lärarna uppmärksammar när de gör något bra jämfört med år 2016.

Diagram 33



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ikkebinära transpersoner som uppgett att deras lärare uppmärksammar när de gör något bra.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

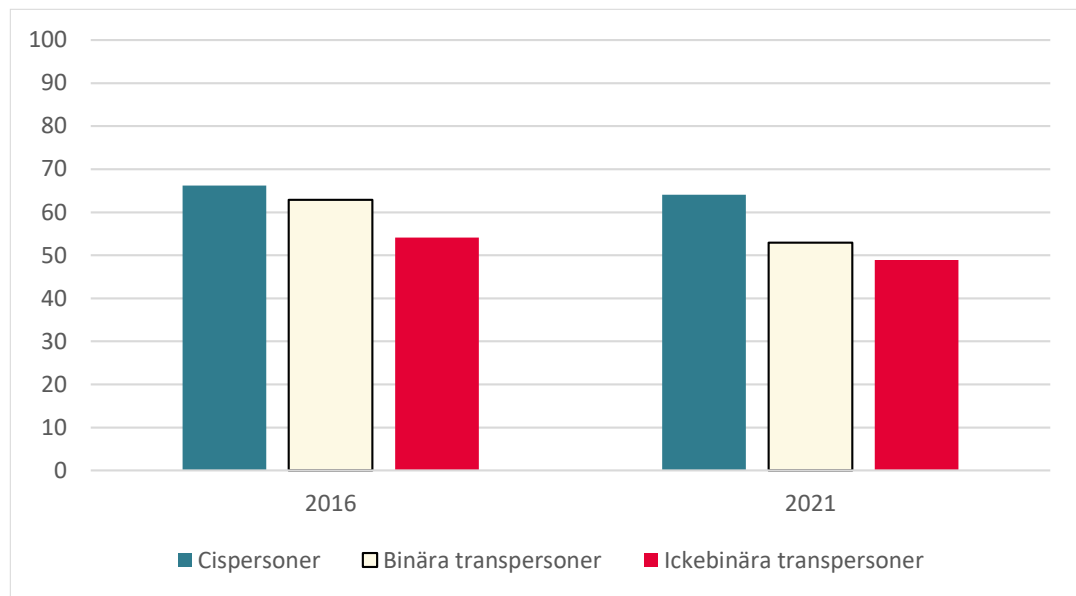
Lärarna behandlar pojkar och flickor lika

I diagrammet visas andelar i de tre grupperna som uppgett att mer än hälften av lärarna behandlar pojkar och flickor lika.

År 2016 tyckte ickebinära transpersoner i lägre utsträckning än cispersoner att lärarna behandlar pojkar och flickor lika. År 2021 tyckte både binära och ickebinära transpersoner i lägre utsträckning (cirka 50 procent) än cispersoner (64 procent) att lärarna behandlar pojkar och flickor lika.

Cispersoner upplevde år 2021 i något lägre utsträckning (2 procentenheter) att lärarna behandlar pojkar och flickor lika, medan skillnaderna för transpersoner inte var statistiskt signifikanta.

Diagram 34



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att deras lärare behandlar pojkar och flickor lika.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Lätt att vända sig till personal på skolan

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på hur lätt eller svårt de tycker att det är vända sig till någon om de får problem eller bara skulle vilja prata med någon, med en lista på olika personer och verksamheter att välja mellan.

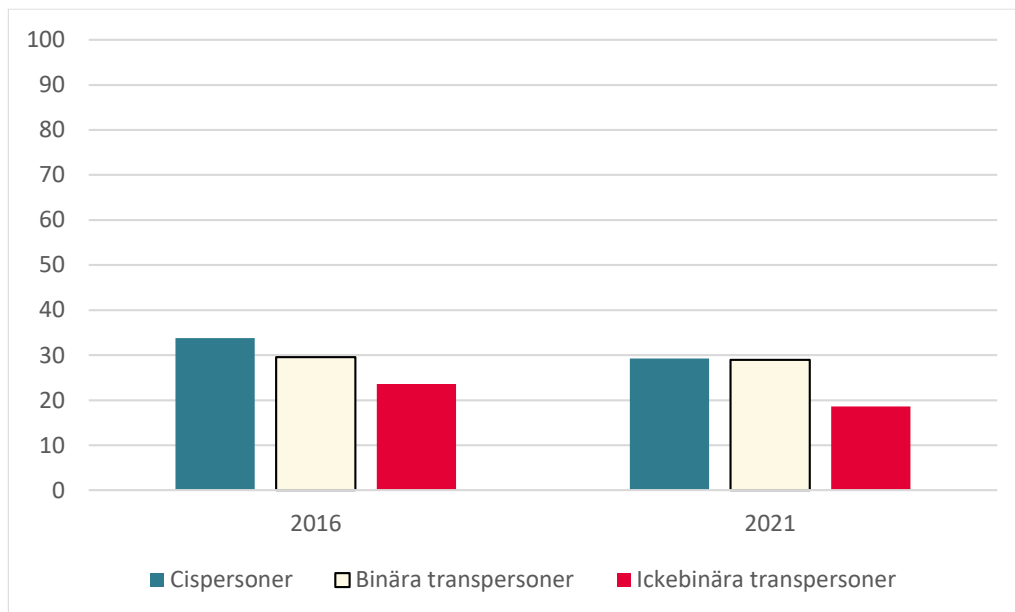
Lätt att vända sig till personal inom elevhälsan

I diagrammet visas andelar för de som uppgett att de tycker det är mycket eller ganska lätt att vända sig till personal inom elevhälsan på skolan om de får problem eller bara skulle vilja prata med någon.

Ikkebinära transpersoner uppgav båda åren i lägre grad (19-24 procent) än cispersoner (29-34 procent) att de tycker det är lätt att vända sig till personal inom elevhälsan.

År 2021 uppgav cispersoner i något lägre grad (fem procentenheter) att det var lätt att vända sig till elevhälsan jämfört med år 2016.

Diagram 35



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ikkebinära transpersoner som uppgett att de har lätt att vända sig till personal inom elevhälsan på skolan.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

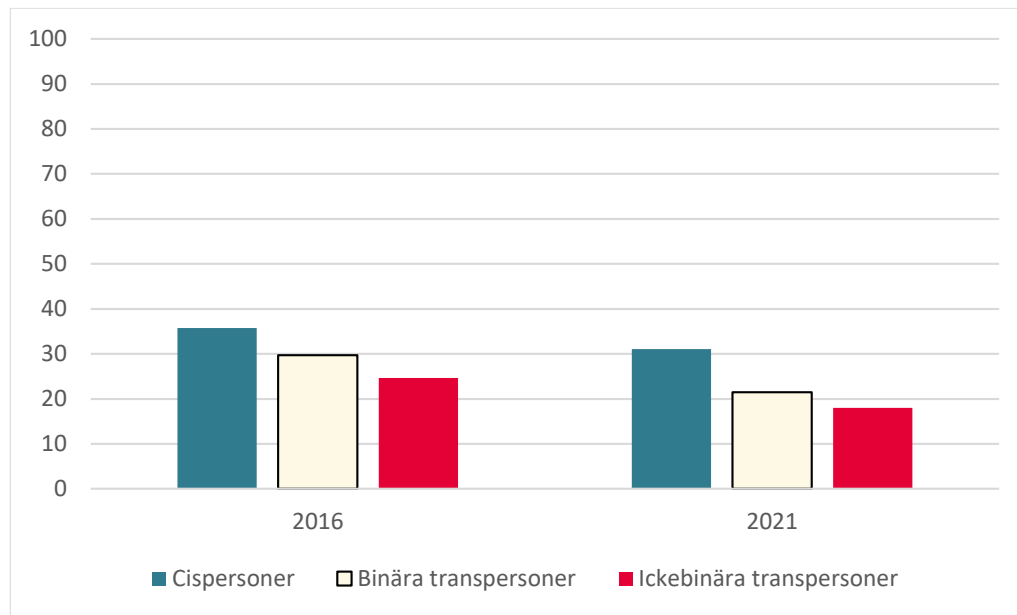
Lätt att vända sig till lärare eller annan vuxen i skolan

I diagrammet visas andelar för de som uppgett att de tycker det är mycket eller ganska lätt att vända sig till en lärare eller annan vuxen i skolan om de får problem eller bara skulle vilja prata med någon.

Ikkebinära transpersoner uppgav både år 2016 och 2021 i lägre grad än cispersoner att de tycker det är lätt att vända sig till en lärare eller annan vuxen i skolan.

År 2021 uppgav cispersoner i något lägre grad (fem procentenheter) att det var lätt att vända sig till lärare eller annan vuxen i skolan jämfört med år 2016.

Diagram 36



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ikkebinära transpersoner som uppgett att de har lätt att vända sig till lärare eller annan vuxen på skolan.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

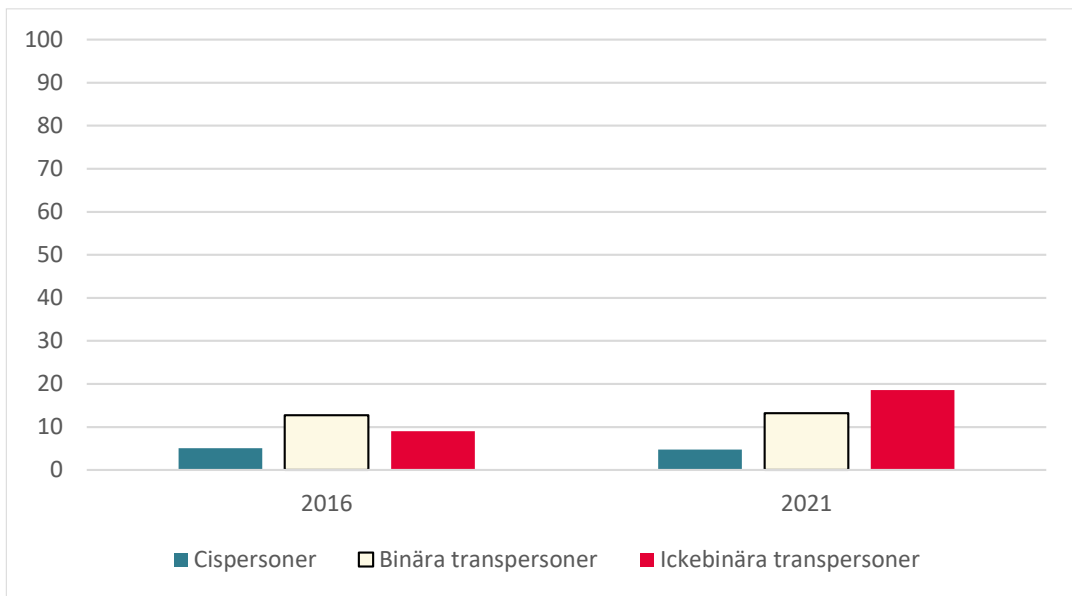
Skolk

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på om de brukar skolka, och diagrammet visar andelar för de som uppgett att de skolkar oftare än en gång i månaden.

Det var båda åren vanligare bland transpersoner (9-19 procent) än bland cispersoner (5 procent) att uppge att de skolkar oftare än en gång i månaden.

År 2021 rapporterade ickebinära transpersoner i högre grad att de skolkar oftare än en gång i månaden (19 procent) jämfört med år 2016 (9 procent). För cispersoner och binära transpersoner sågs inga skillnader mellan åren.

Diagram 37



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de skolkar oftare än en gång i månaden.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

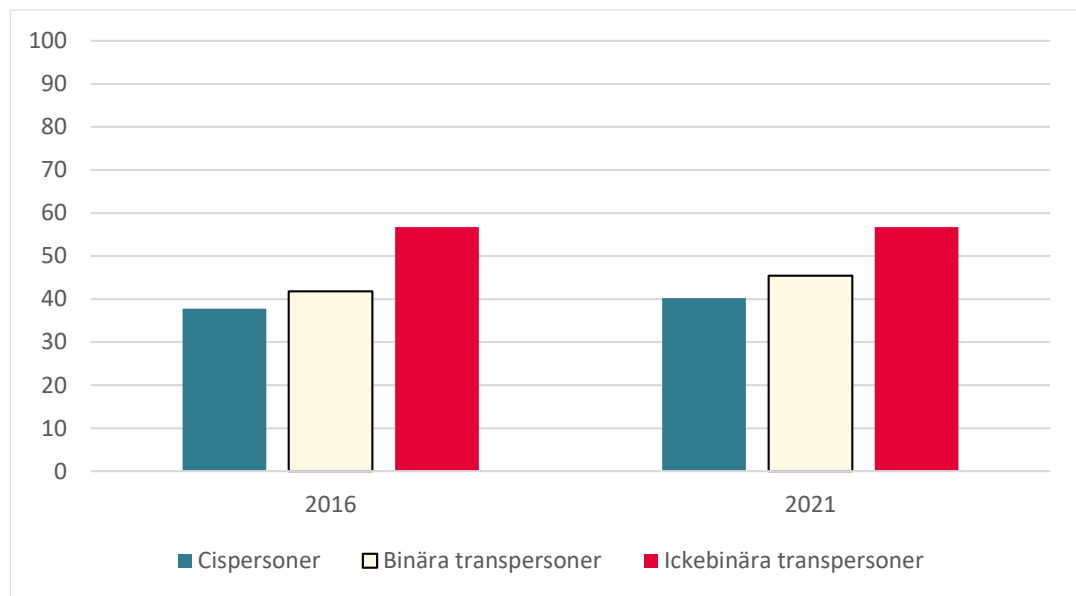
Stressad av skolarbetet

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på om de känner sig stressade av sitt skolarbete. I diagrammet visas andelar för de som svarat att de känner sig antingen mycket eller ganska mycket stressade av sitt skolarbete.

Ikkebinära transpersoner rapporterade år 2016 i högre grad (57 procent) än både binära transpersoner och cispersoner (38-42 procent) att de känner sig stressade av sitt skolarbete. År 2021 var ikkebinära transpersoner i högre grad stressade av sitt skolarbete (57 procent) än cispersoner (40 procent).

Cispersoner rapporterade år 2021 i något högre grad (2 procentenheter) att de känner sig stressade av skolarbetet jämfört med år 2016. För transpersoner sågs inga skillnader mellan åren.

Diagram 38



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ikkebinära transpersoner som uppgett att de känner sig stressade av sitt skolarbete.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

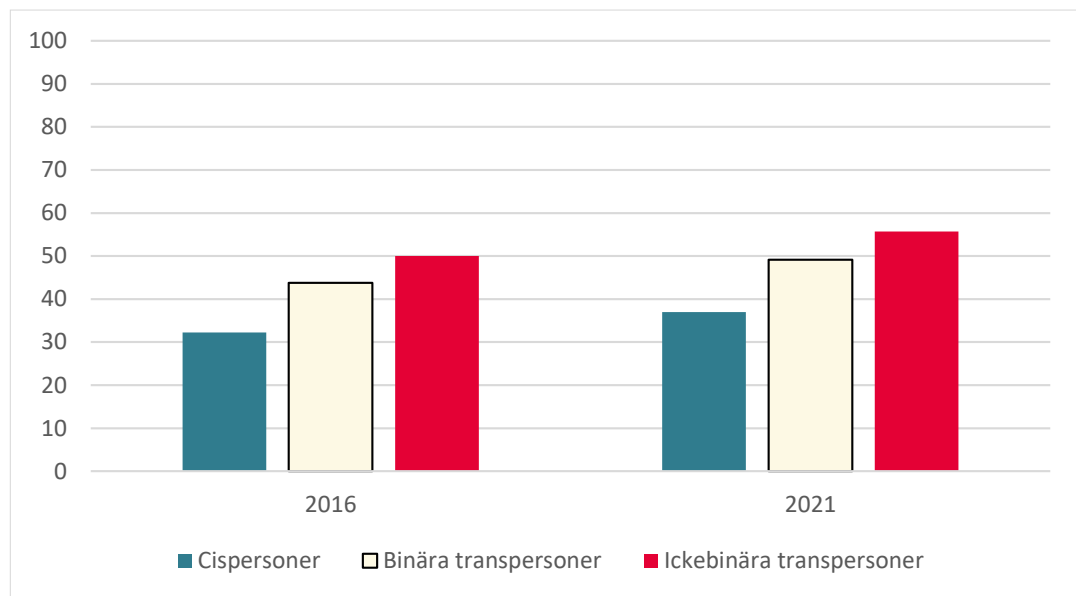
Studiesvårigheter

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på om de har svårigheter med något av följande i skolan: att följa med under lektionerna, att göra läxor eller andra liknande uppgifter, att förbereda sig inför prov, att hitta en passande studieteknik, att komma i gång med eller slutföra uppgifter som kräver egna initiativ, att utföra skriftliga uppgifter, samt att utföra uppgifter som kräver läsning (till exempel läsa en bok). Svaren sammanvägdes till ett index eller en indikator som här benämns som studiesvårigheter.

Utifrån detta index hade transpersoner båda åren i större utsträckning (44-56 procent) än cispersoner (32-37 procent) svårigheter med sina studier.

Cispersoner hade år 2021 i högre grad studiesvårigheter (5 procentenheter) jämfört med år 2016, medan skillnaderna mellan åren för transpersoner inte var statistiskt signifikanta.

Diagram 39



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de har studiesvårigheter.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

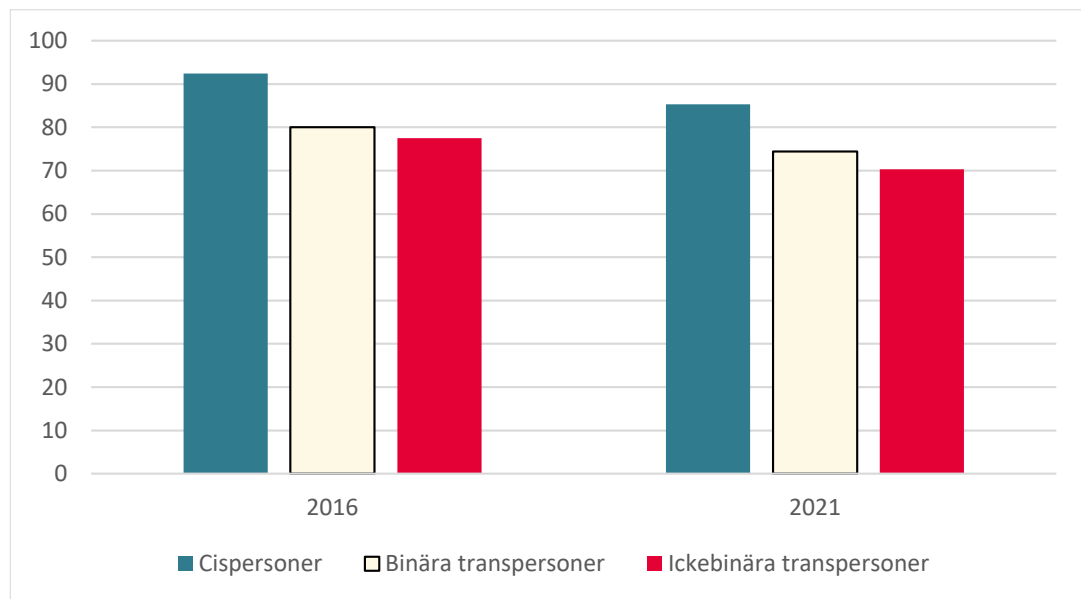
Brukar vara med på idrotten i skolan

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på om de brukar vara med på idrotten i skolan. I diagrammet visas andelar för de som uppgav att de alltid eller nästan alltid är med på skolidrotten.

Cispersoner uppgav båda åren i högre grad (85-92 procent) än transpersoner (70-80 procent) att de brukar vara med på idrotten i skolan.

Cispersoner uppgav år 2021 i lägre grad (7 procentenheter) att de brukar vara med på idrotten jämfört med år 2016.

Diagram 40



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de brukar vara med på idrotten i skolan.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

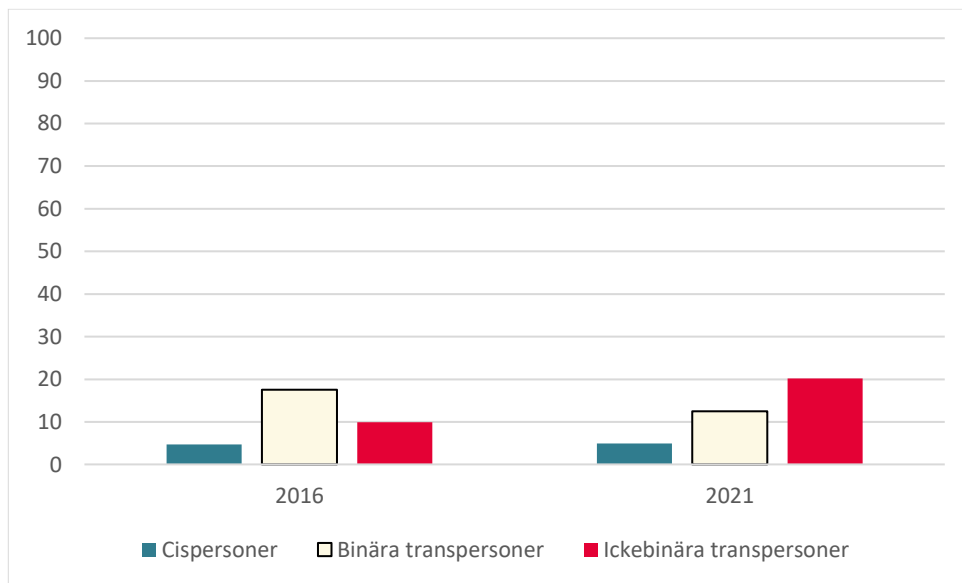
Blivit mobbad i skolan

I diagrammet redovisas andelar i de tre grupperna baserade på uppgiven könsidentitet som svarat att de blivit mobbade i skolan två till tre gånger i månaden eller oftare under de senaste månaderna. Mobbning förklarades i enkäten föreligga när en elev upprepade gånger blir illa behandlad av en annan elev eller elever, genom elaka kommentarer, hot eller andra kränkningar i skolan eller på nätet, eller om eleven lämnas utanför.

Både år 2016 och år 2021 var det vanligare bland transpersoner (10-20 procent) att uppge sig ha blivit mobbad i skolan jämfört med cispersoner (5 procent). Skillnaderna mellan grupperna av transpersoner var inte statistiskt signifikanta något av åren.

Skillnader mellan åren 2016 och 2021 var statistiskt signifikanta endast för gruppen ickebinära transpersoner, för vilka andelen som upp gav sig vara mobbade i skolan ökade med 10 procentenheter.

Diagram 41



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de har blivit mobbade i skolan två till tre gånger i månaden eller oftare under de senaste månaderna.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Varit med och mobbat andra elever i skolan

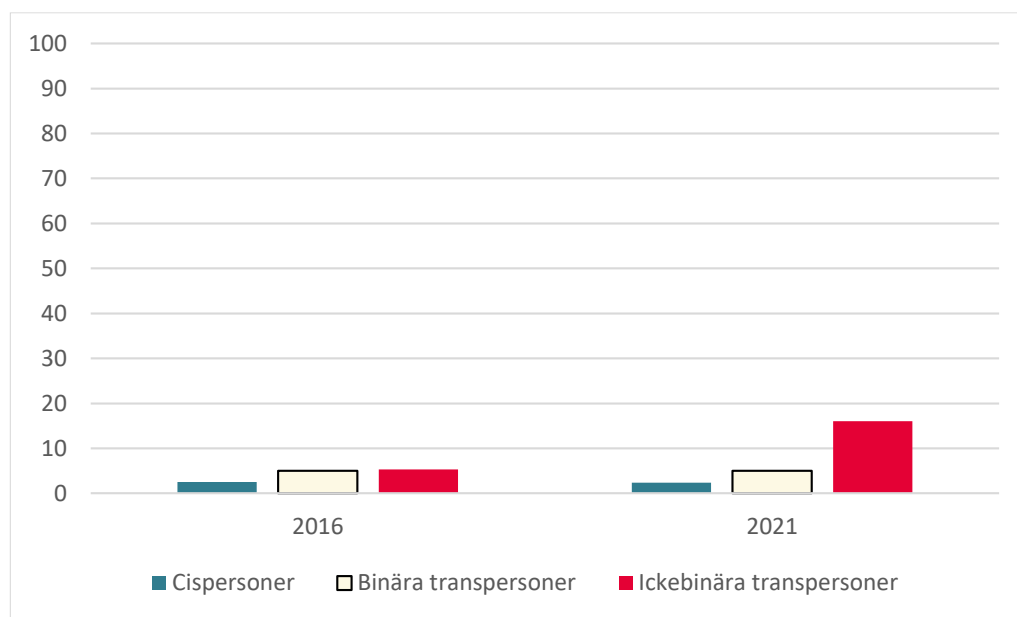
I diagrammet redovisas andelar elever som svarat att de varit med och mobbat andra elever i skolan två till tre gånger i månaden eller oftare under de senaste månaderna. Mobbing förklarades i enkäten föreligga när en elev upprepade gånger blir illa behandlad av en annan elev eller elever, genom elaka kommentarer, hot eller andra kränkningar i skolan eller på nätet, eller om eleven lämnas utanför.

År 2016 var det något vanligare bland ickebinära transpersoner (5 procent) än bland cispersoner (3 procent) att uppges att de varit med och mobbat andra elever i skolan, medan skillnaderna mellan binära transpersoner och de två andra grupperna inte var statistiskt signifikanta. År 2021 var det 16 procent bland ickebinära transpersoner som uppgav mobbing av andra elever, vilket var signifikant högre än vad både binära transpersoner (5 procent) och cispersoner (2 procent) uppgav.

Skillnader mellan åren 2016 och 2021 sågs endast i gruppen ickebinära transpersoner, för vilka andelen som uppgav att de mobbat andra elever i skolan ökade med 11 procentenheter.

Av de 57 ickebinära transpersoner som år 2021 uppgav att de varit med och mobbat andra i skolan två till tre gånger i månaden eller oftare var det 34 personer (60 procent) som också uppgett att de själva blivit mobbade i skolan i denna frekvens (se föregående avsnitt *Blivit mobbad i skolan*), och 23 personer (40 procent) som inte gjort det.

Diagram 42



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de varit med och mobbat andra elever i skolan två till tre gånger i månaden eller oftare under de senaste månaderna.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Fritid

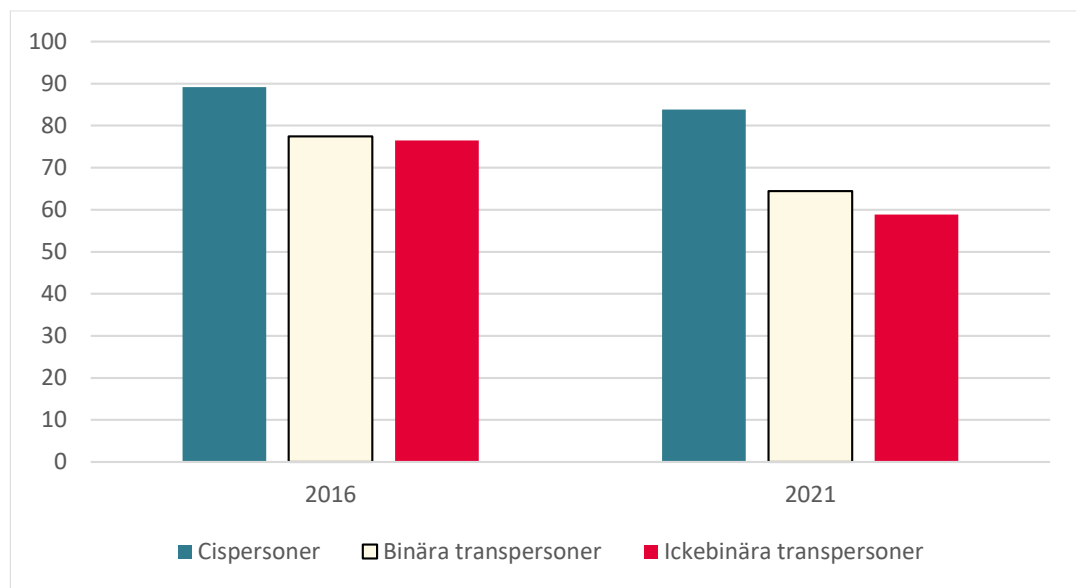
Trivs på sin fritid

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på om de trivs på sin fritid. I diagrammet visas andelar för de som uppgett att de trivs bra eller mycket bra på sin fritid.

Cispersoner uppgav båda åren i högre grad att de trivs på sin fritid jämfört med transpersoner.

Andelarna som trivs på sin fritid minskade i alla tre grupperna mellan åren 2016 och 2021.

Diagram 43



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de trivs på sin fritid.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

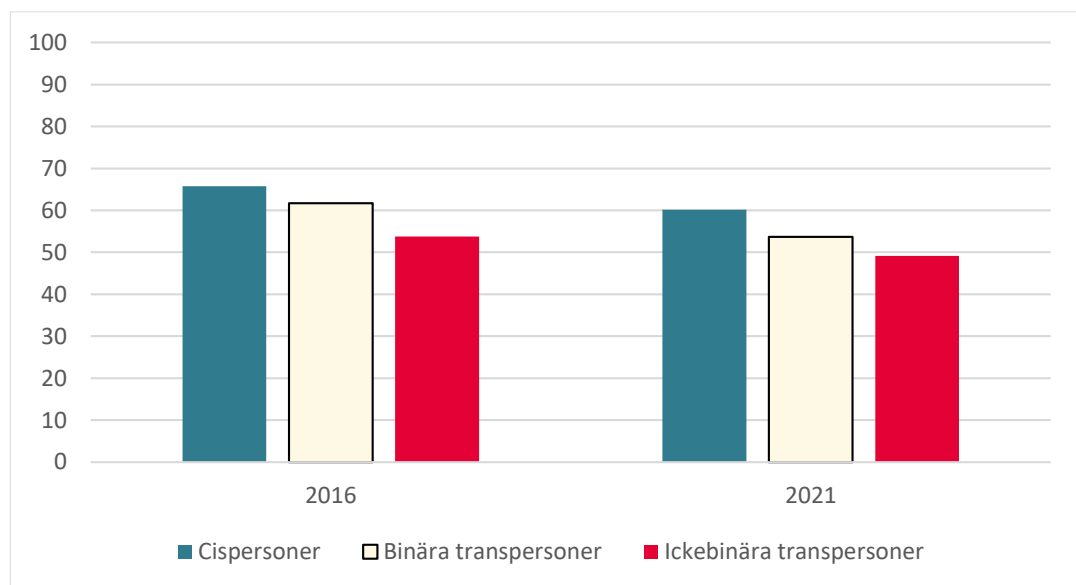
Har varit med i en förening under det senaste året

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på om de varit med i någon förening, klubb eller organisation (till exempel idrott, kör, kulturskolan, scouter) under de senaste tolv månaderna. I diagrammet visas andelar för de som svarat att de har det.

Ikkebinära transpersoner uppgav båda åren i lägre grad än cispersoner att de varit med i en förening.

Cispersoner rapporterade år 2021 i lägre grad att de varit med i en förening jämfört med år 2016, medan skillnaderna mellan åren för transpersoner inte var statistiskt signifikanta.

Diagram 44



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ikkebinära transpersoner som uppgett att de har varit med i en förening, klubb eller organisation under det senaste året.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Utsatthet för brott

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2021 fick eleverna svara på frågor om de utsatts för olika typer av brott under de senaste 12 månaderna. De efterfrågade brotten var: allvarligt hotad av annan person, rånad, bestulen, blivit slagen - med och utan vårdbehov - samt oönskad sexuell handling.

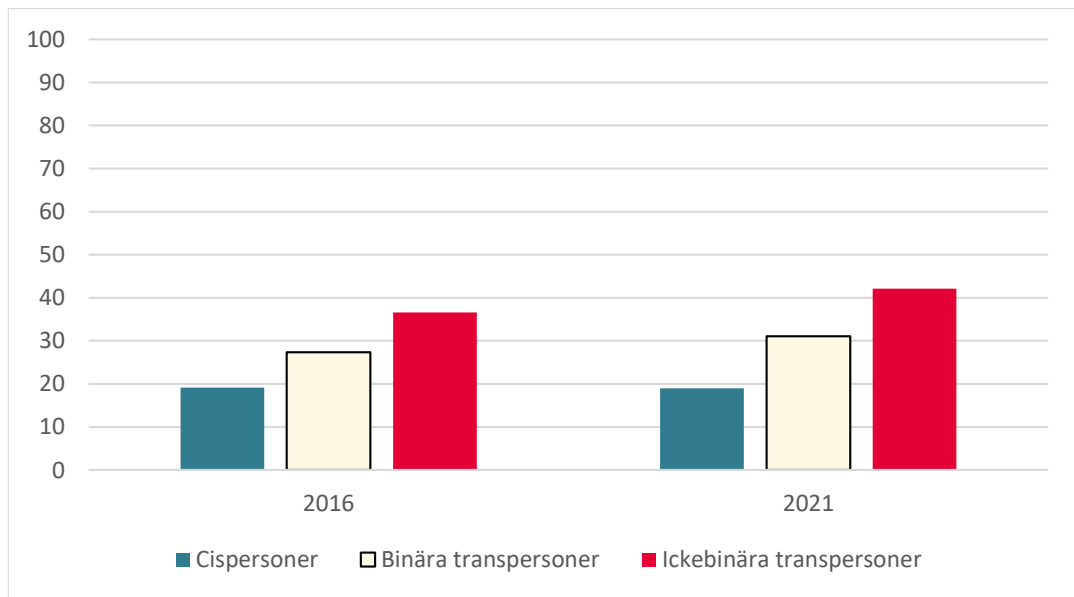
Utsatt för minst ett brott under det senaste året

I diagrammet redovisas andelar för de som uppgett att de blivit utsatta för minst ett av de ovan nämnda brotten.

År 2016 var det vanligare bland ickebinära transpersoner (37 procent) jämfört med cispersoner (19 procent) att uppge sig ha blivit utsatt för minst ett brott under det senaste året, medan det år 2021 var vanligare i båda grupperna av transpersoner (31-42 procent) jämfört med cispersoner (19 procent).

Det sågs inga skillnader mellan åren i andelar som blivit utsatta för minst ett brott i någon av grupperna.

Diagram 45



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de blivit utsatta för minst ett brott under det senaste året.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

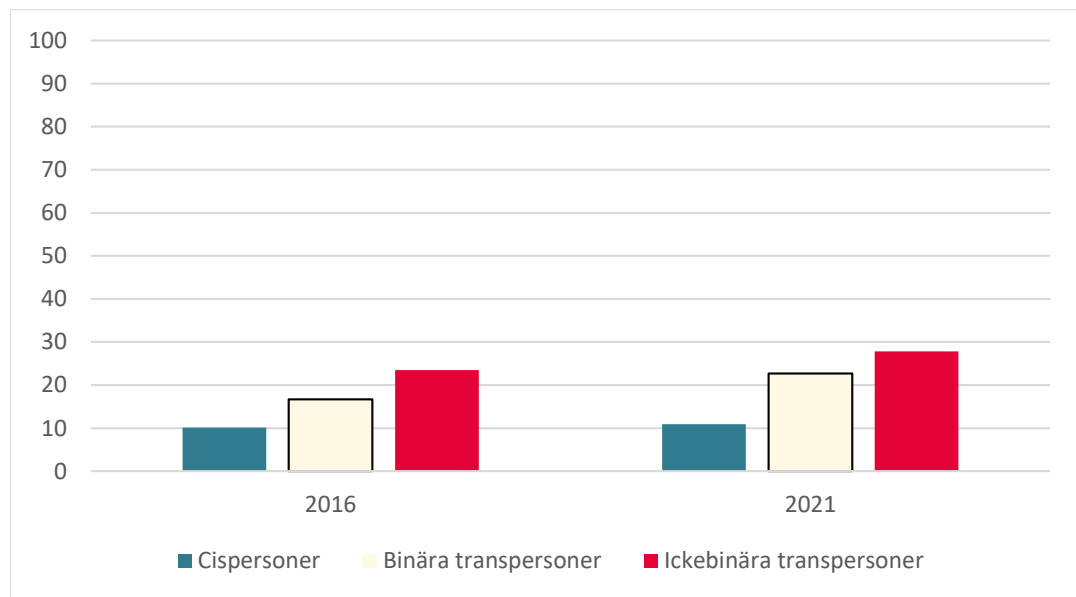
Har blivit allvarligt hotad under det senaste året

I diagrammet visas andelar för de som uppgett att de blivit allvarligt hotade av en annan person under det senaste året.

Transpersoner uppgav båda åren i högre grad (17-28 procent) än cispersoner att de blivit allvarligt hotade under det senaste året.

För cispersoner sågs en liten ökning (en procentenhet) mellan åren 2016 och 2021 som var statistiskt signifikant, medan den tendens till ökning som sågs för transpersoner (5-6 procentenheter) inte var statistiskt säkerställd i de enskilda grupperna av transpersoner.

Diagram 46



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de blivit allvarligt hotade under det senaste året.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

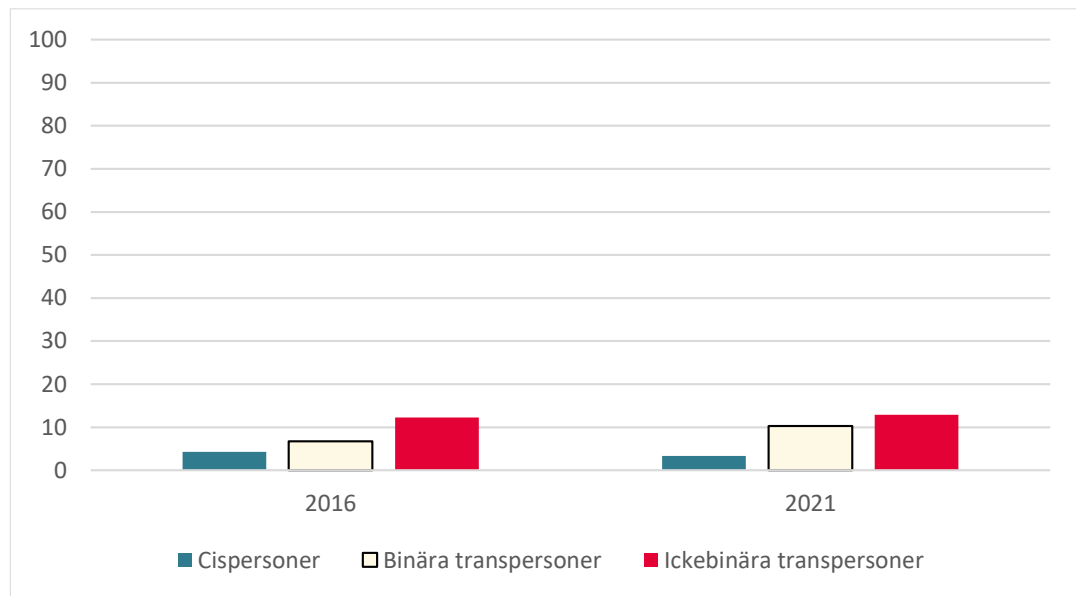
Har blivit slagen och uppsökt vård

I diagrammet visas andelar för de som uppgett att de under det senaste året blivit slagna och behövt uppsöka skolsköterska, läkare eller tandläkare.

År 2016 var det vanligare bland ickebinära transpersoner (12 procent) än bland cispersoner (4 procent) att uppge att de blivit slagna och sökt vård för det, medan det år 2021 var vanligare bland både binära (10 procent) och ickebinära transpersoner (13 procent) jämfört med cispersoner (3 procent) att ha blivit det.

Den lilla minskning mellan åren som sågs för cispersoner var statistiskt säkerställd, medan inga statistiskt signifikanta skillnader sågs för transpersoner.

Diagram 47



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de under det senaste året blivit slagna så att de behövt söka vård.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

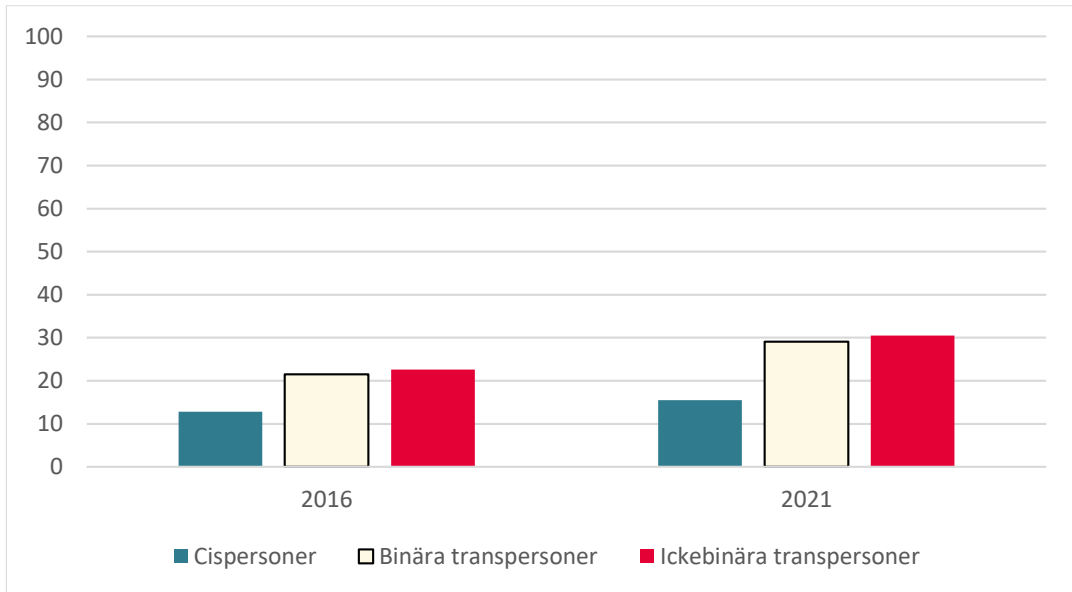
Har blivit slagen utan att behöva uppsöka vård

I diagrammet visas andelar för de som uppgett att de under det senaste året blivit slagna så det gjort ont men inte behövt uppsöka skolsköterska, läkare eller tandläkare.

Det var båda åren vanligare bland transpersoner (21-30 procent) jämfört med cispersoner (13-15 procent) att ha blivit slagen utan vårdbehov.

För cispersoner (2 procentenheter) och för ickebinära transpersoner (8 procentenheter) var ökningarna mellan åren statistiskt signifikanta.

Diagram 48



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de under det senaste året blivit slagna så det gjort ont men inte behövt söka vård.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

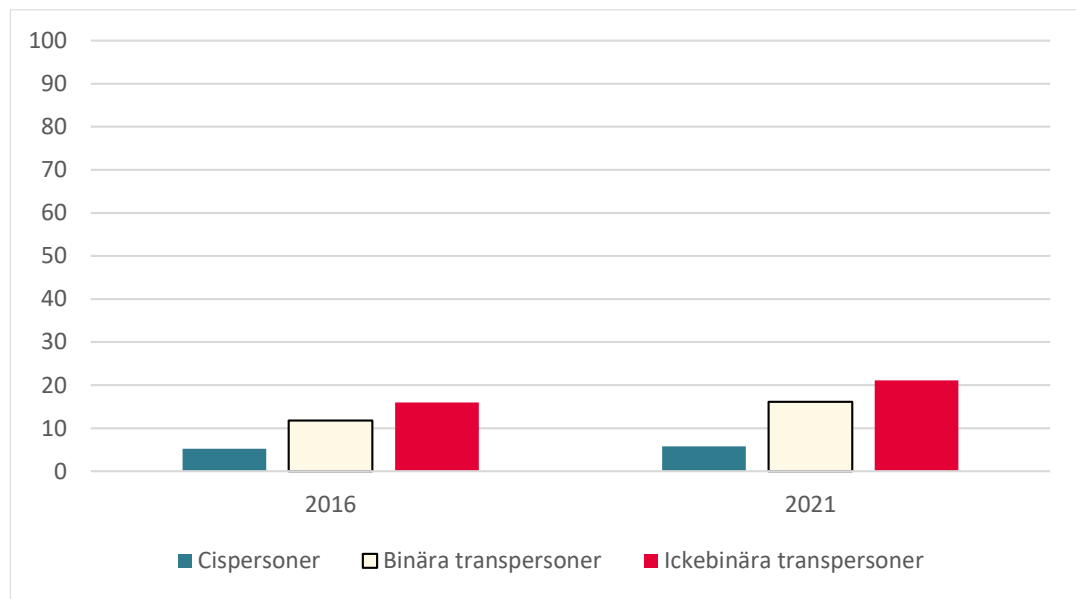
Har blivit utsatt för oönskad sexuell handling under det senaste året

I diagrammet visas andelar för de som uppgett att de blivit utsatta för oönskad sexuell handling under det senaste året.

Båda åren uppgav transpersoner (12-21 procent) i högre grad än cispersoner (5-6 procent) att de blivit utsatta för en oönskad sexuell handling.

Den lilla ökningen mellan åren som sågs för cispersoner (en procentenhet) var statistiskt säkerställd, medan skillnaderna mellan åren för transpersoner inte var det.

Diagram 49



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de blivit utsatta för en oönskad sexuell handling under det senaste året.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Framtidstro

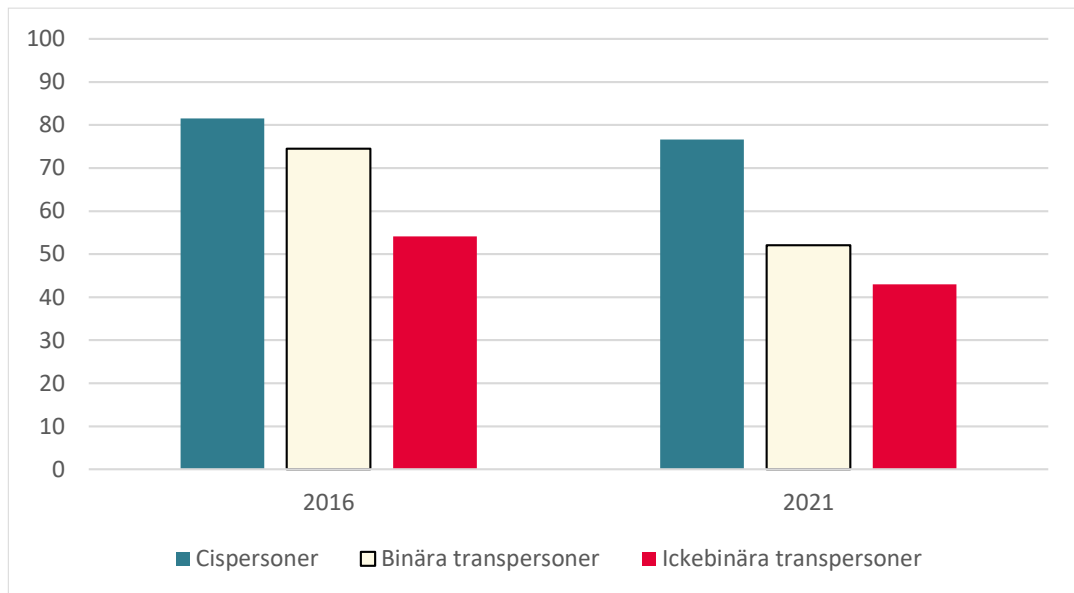
Ser ljusst på framtiden

I Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021 fick eleverna svara på hur de ser på framtiden för sin personliga del. I diagrammet visas andelar för de som svarat att de ser mycket eller ganska ljusst på framtiden.

Cispersoner och binära transpersoner rapporterade år 2016 i högst utsträckning att de ser ljusst på framtiden, medan år 2021 rapporterade cispersoner i högre utsträckning än transpersoner att de ser ljusst på framtiden.

I samtliga grupper var det år 2021 lägre andelar jämfört med år 2016 som uppgav att de ser ljusst på framtiden.

Diagram 50



Bildtext: Andelar (procent) cispersoner, binära och ickebinära transpersoner som uppgett att de ser ljusst på framtiden.

Källa: Region Skåne, Folkhälsoenkät barn och unga i Skåne 2016 och 2021.

Region Skåne

291 89 Kristianstad

Telefon: 044-309 30 00

utveckling.skane.se

