

Definition registervariabler, A-Ö

Andel av Skånes befolkning, antal invånare i kommunen delat på Skånes totala invånarantal, 1 nov 2024. Källa: SCB.

Arbetslösa, andel av den registerbaserade arbetskraften i åldern 16–64 år, som är öppet arbetslösa eller sökande i program med aktivitetsstöd. Baseras på registerdata från Arbetsförmedlingarna och skiljer sig därmed från arbetslöshetssiffrorna från SCB:s AKU. Avser år 2023. Källa: Arbetsförmedlingen.

Barn inskrivna i förskolan, avser andel barn som är inskrivna i förskolan den 15 oktober och fyller 3 år under kalenderåret. Avser år 2023. Källa: Folkhälsostudio, Folkhälsomyndigheten via SCB.

Folkmängd, antal invånare i respektive kommun, 1 nov 2024. Källa: SCB.

Försörjningskvot, ett mått som visar hur många personer det finns utanför den arbetsföra befolkningen jämfört med personer i arbetsför ålder. Arbetsför befolkning avser i denna tabell personer i ålder 20–64 år. Försörjningskvoten beräknas som summan av antalet personer utanför arbetskraften (0–19 år respektive 65+ år) dividerat med antalet personer 20–64 år och därefter multiplicerat med 100. Måttet är rent demografiskt och tar bara hänsyn till antalet personer i olika åldrar. Hur många personer som i praktiken arbetar beaktas inte i beräkningen. En total försörjningskvot på exempelvis 77 innebär att på 100 personer i arbetsför ålder så finns det 77 personer som är yngre eller äldre. En försörjningskvot på över 100 innebär således att det finns fler yngre (0–19 år) och äldre (65+ år) än vad det finns arbetsför befolkning (20–64 år). Avser år 2024. Källa: SCB.

Gymnasiebehörighet, avser folkbokförda personer som slutade grundskolan år t och som var folkbokförda i regionen den 31 december år t+1. Elever i utlandsskolor ingår inte i populationen. Personer som ej slutfört grundskolan ingår i populationen. Täljaren består av personer som slutade grundskolan år t och som var folkbokförda i regionen vid utgången av år t-1 och hade behörighet till gymnasiet. Observera att andelarna på låg regional nivå kan variera mycket mellan åren. En av förklaringarna till variationer kan vara att det är få personer som slutade grundskolan i regionen det aktuella året. Avser år 2024. Källa: Folkhälsostudio, Folkhälsomyndigheten via SCB.

Ohälsotalet, det genomsnittliga antalet dagar per person som betalats ut från Försäkringskassan. De första 14 dagarna av en sjukperiod, vilka betalas av arbetsgivaren, ingår inte. Nämnaren är den folkbokförda befolkningen sista december i åldern 20–64 år. Avser år 2022. Källa: SCB.

Sysselsättningsgrad, andel av befolkningen som är sysselsatt i åldern 20–65 år. En person räknas som sysselsatt när denna har utfört minst en timmes arbete under en referensvecka. Arbetet kan vara som anställd, egen företagare eller att man hjälper till i familjens företag. Personer som

deltar i vissa arbetsmarknadspolitiska åtgärder inkluderas också som sysselsatta. Avser år 2023. Källa: SCB.

Trångboddhet, enligt norm2 vilket innebär högst två personer per rum och därutöver ska det finnas ett kök och ett vardagsrum. Andelarna beräknade på antalet trångbodda personer i flerbostadshus år 2023 dividerat med befolkningen 2023. Källa: SCB.

Unga som varken arbetar eller studerar (UVAS), avser personer 16–24 år som under det aktuella kalenderåret haft arbetsinkomster understigande ett prisbasbelopp (48 300 kronor under 2022) och inte haft studiemedel, varit utbildningsregistrerade eller studerat vid SFI mer än 60 timmar. Till skillnad från Arbetsförmedlingens mått på ungdomsarbetslöshet, som omfattar unga som är inskrivna vid Arbetsförmedlingen, ingår även unga som inte aktivt söker arbete i gruppen av unga som vare sig arbetar eller studerar. Avser år 2022. Källa: Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor (MUCF) via SCB.

Utbildning, avser åldersgruppen 25–74 år. Förgymnasial, avser utbildning kortare än 9 (10) år. Gymnasial avser gymnasial utbildning upp till 3 år. Eftergymnasial, avser eftergymnasial utbildning upp till forskarnivå. Avser år 2023. Källa, SCB.

Valdeltagande, avser befolkning 18 år och äldre som röstat i minst ett av valen riksdagsvalet, landstings-/region- eller kommunfullmäktigeval. Ej åldersstandardiserat. Källa: Folkhälsostudio, Folkhälsomyndigheten via SCB.

Varaktigt låg inkomststandard barn och unga, innebär att inkomsterna det senaste året och minst två av de tre föregående åren inte räckt till de nödvändigaste utgifterna (baskonsumtion enligt riksnormen, t ex livsmedel, kläder, boende, hushållsel, hemförsäkring och barnomsorg). Med barn och unga avses åldern 0–24 år. Avser år 2022. Absoluta andelar (ej relativa), ej ålderstandardiserat. Källa: Folkhälsostudio, Folkhälsomyndigheten via SCB.

Varaktigt låg inkomststandard vuxna, innebär att inkomsterna det senaste året och minst två av de tre föregående åren inte räckt till de nödvändigaste utgifterna (baskonsumtion enligt riksnormen, t ex livsmedel, kläder, boende, hushållsel, hemförsäkring och barnomsorg). Avser åldern 25+ år och år 2022. Absoluta andelar (ej relativa), ej ålderstandardiserat. Källa: Folkhälsostudio, Folkhälsomyndigheten via SCB.

Återstående medellivslängd, ett samlingsmått på dödligheten i befolkning under år 2023. Återstående medellivslängd (vid födseln) visar antal år som en nyfödd person kan förväntas leva i genomsnitt givet dödligheten i befolkningen under en specifik period. Beräkningarna baseras på dödsriskerna för varje åldersår. För regioner med liten befolkning och få döda kan ett fåtal dödsfall i unga åldrar medföra stora skillnader mellan olika perioder. Analyser av skillnader i medellivslängd mellan kommuner ska göras med försiktighet. Avser år 2023. Källa, SCB.

Definition för enkätvariabler, barn och unga, A-Ö

Dåliga matvanor, avser de som dagligen eller nästan varje dag intar ett eller flera av följande: sötsaker, läsk, lightläsk eller energidryck. Baserat på fyra frågor.

- 1) Hur ofta brukar du äta sötsaker (godis eller choklad)?
- 2) Hur ofta brukar du dricka läsk med socker?
- 3) Hur ofta brukar du dricka läsk utan socker – så kallade light-produkter av läsk?
- 4) Hur ofta brukar du dricka energidrycker (till exempel Red Bull, Monster, Celsius, Powerking, Nocco)?

Svarsalternativ: Aldrig eller några ggr per år / Några ggr per mån / Minst en gång i veckan /
Nästan varje dag / En gång per dag / Flera ggr per dag

Ekonomiska begränsningar, b avser de som uppgett att de ej haft råd att följa med kompisar på något vid minst ett tillfälle och inte haft råd att köpa

Fråga: Tänk tillbaka på de senaste 12 månaderna. Har det hänt att du inte kunnat följa med dina kompisar på något för att du inte haft råd?

Svarsalternativ: **Ja flera gånger / Ja en gång** / Nej / Jag umgås inte med kompisar (svarsalternativet exkluderas).

Ensamhet, avser de som uppgett att de besväras av ensamhet minst någon gång i veckan.

Fråga: Händer det att du besväras av ensamhet?

Svarsalternativ: **Varje dag / Flera gånger i veckan / Någon gång i veckan** / Någon eller några gånger i månaden / Mer sällan än en gång i månaden

Erbjuden narkotika, avser de som blivit erbjudna att prova eller köpa narkotika senaste 12 månaderna.

Fråga: Har du någon gång under de senaste 12 månaderna blivit erbjuden att prova eller köpa narkotika?

Svarsalternativ: **Ja** / Nej

Fysisk aktiv, avser de som rör sig enligt rekommendationerna, minst 60 min per dag.

Fråga: Hur mycket rör du dig i snitt per dag (till exempel går, cyklar eller tränar)?

Svarsalternativ: Mindre än 30 minuter per dag / 30–59 minuter per dag / **60 minuter eller mer per dag**

God föräldrarelation, avser de som uppgett att de har mycket eller ganska lätt att vända sig till föräldrar eller de vuxna du bor hos.

Om du får problem eller bara skulle vilja prata med någon, hur lätt eller svårt tycker du då det är att vända sig till föräldrar eller de vuxna du bor hos?

Svarsalternativ: **Mycket lätt / Ganska lätt** / Varken lätt eller svårt / Ganska svårt / Mycket svårt

God sömn, Sömntimmar 9 timmar eller mer per natt på vardagar.

Fråga: Hur många timmar per natt brukar du sova på vardagar?

Svarsalternativ: 6 timmar eller mindre / 7 timmar / 8 timmar / **9 timmar / 10 timmar eller mer**

Goda matvanor, avser de som äter i) regelbundna måltider och ii) frukt eller grönt dagligen. Regelbundna måltider är definierat som att man äter frukost och lagad lunch och lagad kvällsmat, minst fyra dagar i veckan. Baserat på fem frågor.

- 1) Hur ofta äter du frukost under en vanlig vecka?
- 2) Hur ofta äter du lagad lunch under en vanlig vecka?
- 3) Hur ofta äter du lagad mat på kvällen under en vanlig vecka?

Svarsalternativ: **Varje dag / 4–6 dagar** / 1–3 dagar / Sällan aldrig

- 4) Hur ofta brukar du äta grönsaker?
- 5) Hur ofta brukar du äta frukt eller bär?

Svarsalternativ: Aldrig eller några ggr per år / Några ggr per mån / Minst en gång i veckan / Nästan varje dag / **En gång per dag / Flera ggr per dag**

Gott stöd familj och vänner, avser de som uppgett att de har i) en eller flera vänner och ii) mycket eller ganska lätt att prata med sina föräldrar eller de vuxna de bor med och iii) mycket eller ganska lätt att prata med sina syskon eller vänner. Baserat på tre frågor.

- 1) Har du just nu någon riktigt nära vän som du kan prata förtroligt med om nästan allt?

Svarsalternativ: Har inga nära vänner / **Har en nära vän / Har två nära vänner / Har flera nära vänner.**

- 2) Om du får problem eller bara skulle vilja prata med någon, hur lätt eller svårt tycker du då det är att vända sig till föräldrar eller de vuxna du bor hos?

Svarsalternativ: **Mycket lätt / Ganska lätt** / Varken lätt eller svårt / Ganska svårt / Mycket svårt.

- 3) Om du får problem eller bara skulle vilja prata med någon, hur lätt eller svårt tycker du då det är att vända sig till vänner (även syskon kan ingå här)?

Svarsalternativ: **Mycket lätt / Ganska lätt** / Varken lätt eller svårt / Ganska svårt / Mycket svårt

Har nedsättning. avser de som svarat att de har någon/-gra av följande åtta nedsättningar: hörselnedsättning, synnedsättning som ej kan korrigeras, rörelsenedsättning, läs- eller skrivsvårigheter / dyslexi, ADHD el ADD, autism inkl. Asperger syndrom, långvarig sjukdom, intellektuell funktionsnedsättning.

Frågor:

- 1) Har du hörselnedsättning?
- 2) Har du synnedsättning som inte kan korrigeras med glasögon eller linser?
- 3) Har du rörelsenedsättning?
- 4) Har du lässvårigheter, skrivsvårigheter, dyslexi?
- 5) Har du ADHD eller ADD?
- 6) Har du autismspektrumtillstånd (inklusive Aspergers syndrom)?
- 7) Har du långvarig sjukdom (ex.diabetes, allergi, epilepsi)?
- 8) Har du intellektuell funktionsnedsättning?

Svarsalternativ: **Ja** / Nej

Hög tillit, avser de som uppgett att man kan lita på de flesta människor.

Påstående: Man kan lita på de flesta människor.

Svarsalternativ: Håller inte alls med / Håller inte med / **Håller med** / **Håller med fullständigt**

Intensivkonsumtion alkohol, avser de som uppgett att de intensivkonsumerat alkohol minst en gång per månad. Frågan har endast ställts till elever i årskurs 9 och gymnasiet år 2. Baserat på två frågor.

- 1) Har du någon gång druckit alkohol?

Svarsalternativ: **Ja** / Nej.

- 2) Tänk tillbaka på de senaste 12 månaderna. Hur ofta har du vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst fyra burkar starköl eller stark cider/alkoläsk eller sex burkar folköl eller en hel flaska vin eller 25 cl sprit?

Svarsalternativ: **1 gång i veckan eller oftare / 2–3 gånger i månaden / 1 gång i månaden / 2–6 gånger de senaste 12 månaderna / 1 gång de senaste 12 månaderna / Aldrig**

Mobbad, utsatt för mobbing minst 2–3 ggr i månaden i skolan eller på nätet. Baserat på två frågor.

- 1) Hur ofta har du blivit mobbad i skolan under de senaste månaderna?
2) Hur ofta under de senaste månaderna har du blivit nätmobbad?

Svarsalternativ: Jag har inte blivit mobbad i skolan/ på nätet de senaste månaderna / Det har hänt 1 eller 2 gånger under de senaste månaderna / **2 eller 3 gånger i månaden / Ungefär 1 gång i veckan / Flera gånger i veckan**

Ofta stressad avser de som uppgett att de ofta känner sig stressade i sin vardag.

Fråga: Känner du dig stressad i din vardag?

Svarsalternativ: **Ja, ofta** / Ja, ibland / Nej, nästan aldrig

Psykosomatiska besvär, avser de som uppgett minst 2 av 8 somatiska och/eller psykiska besvär mer än en gång i veckan. Somatiska: huvudvärk, ont i magen, ont i ryggen, känt sig yr. Psykiska: ängslig/orolig, haft svårt att somna, känt sig nere, varit irriterad eller på dåligt humör.

Fråga: Hur ofta har du under de senaste 6 månaderna haft följande besvär?

- 1) Huvudvärk
- 2) Ont i magen
- 3) Ont i ryggen
- 4) Känt mig nere
- 5) Varit irriterad eller på dåligt humör
- 6) Ängslig/orolig
- 7) Haft svårt att somna
- 8) Känt mig yr

Svarsalternativ: **I stort sett varje dag / Mer än en gång i veckan** / Ungefär en gång i veckan / Ungefär en gång i månaden / Sällan eller aldrig

Röker, avser de som uppgett att de röker oavsett omfattning och tillfällen.

Fråga: Röker du?

Svarsalternativ: Nej, jag har aldrig rökt / Nej, men jag har provat / Nej, jag har rökt men slutat / **Ja, varje dag / Ja, nästan varje dag / Ja, när jag är på fest / Ja, ibland.**

Snusar, avser de som uppgett att de snusat oavsett omfattning och typ av snus.

Fråga: Snusar du?

Svarsalternativ: Nej, jag har aldrig snusat / Nej, men jag har provat / Nej, jag har snusat men slutat / **Ja, varje dag / Ja, nästan varje dag / Ja, ibland**

Stöd utomstående vuxna, avser de som uppgett att de har mycket eller ganska lätt att prata med någon av följande: personal inom elevhälsan på skolan, lärare el annan vuxen på skolan, annan vuxen utanför skolan. Baserat på tre frågor.

- 1) Om du får problem eller bara skulle vilja prata med någon, hur lätt eller svårt tycker du då det är att vända sig till annan vuxen utanför skolan?
- 2) Om du får problem eller bara skulle vilja prata med någon, hur lätt eller svårt tycker du då det är att vända sig till personal inom elevhälsan på skolan?
- 3) Om du får problem eller bara skulle vilja prata med någon, hur lätt eller svårt tycker du då det är att vända sig till lärare eller annan vuxen i skolan?

Svarsalternativ: **Mycket lätt / Ganska lätt** / Varken lätt eller svårt / Ganska svårt / Mycket svårt

Trivs i skolan, avser de som uppgett att de trivs mycket bra eller bra i skolan.

Fråga: Hur trivs du i skolan?

Svarsalternativ: **Mycket bra / Bra** / Varken bra eller dåligt / Dåligt / Mycket dåligt

Trivs på fritiden, avser de som uppgett att de trivs mycket bra eller bra på sin fritid.

Fråga: Hur trivs du på din fritid?

Svarsalternativ: **Mycket bra / Bra** / Varken bra eller dåligt / Dåligt / Mycket dåligt

Trygg allmänna platser, avser de som ofta eller alltid känner sig trygga i sitt bostadsområde (dag och kväll) och till/från skolan och på allmän plats. Dvs man har svarat att man alltid eller oftast känner sig trygg på alla dessa platser. Baserat på fyra frågor.

- 1) Känner du dig trygg utomhus i ditt bostadsområde på dagen?
- 2) Känner du dig trygg utomhus i mitt bostadsområde på kvällen?

- 3) Känner du dig trygg på väg till eller från skolan?
- 4) Känner du dig trygg ute på stan, på allmän plats?

Svarsalternativ: **Ja alltid / Ja oftast** / Nej / Inte aktuellt

Utsatt för brott, avser de som utsatts för minst ett av följande brott senaste året: utsatt för allvarligt hot av annan person, rånad, bestulen, slagen med vårdbehov eller utsatt för oönskad sexuell handling. Baserat på fem frågor följt av en uppföljningsfråga.

- 1) Har du blivit allvarligt hotad av annan person under de senaste 12 månaderna?
- 2) Har du blivit rånad under de senaste 12 månaderna?
- 3) Har du blivit bestulen under de senaste 12 månaderna?
- 4) Har du blivit slagen så att du behövt uppsöka skolsköterska, läkare eller tandläkare under de senaste 12 månaderna?
- 5) Har du blivit utsatt för oönskad sexuell handling under de senaste 12 månaderna?

Svarsalternativ: **Ja** / Nej

- 6) Anmälde detta i så fall till polisen?

Svarsalternativ: **Ja / Nej**

Dessa har lagts ihop till tre svarsalternativ: **Ja, har blivit utsatt för det och anmält det till polisen/Ja, har blivit utsatt, men har inte anmält till polisen** / Nej, har inte blivit utsatt.

Övervikt, $\text{iso-BMI} \geq 25$, beräknas av självrapporterad längd och vikt BMI-värden beräknats i enlighet med internationella tillväxtkurvor som tagits fram av International Obesity Task Force (IOTF). Gränsvärden vid 18 års ålder för övervikt ($\text{BMI} \geq 25$ och < 30) och obesitas ($\text{BMI} \geq 30$) har härigenom översatts till motsvarande gränsvärden för barn, vilka är olika för pojkar och flickor.

Definition enkätvariabler, vuxna, A-Ö

Eftersom Folkhälsoenkät Skåne har riktat sig till olika åldersspann över tid så är andelarna i utfallen baserat på lite olika åldersindelningar: 18–80 år, 18–84 år eller 16+ år.

Ekonomisk otrygghet, avser de som uppgett att de inte klarar en oväntad utgift på 13 000 kronor och/eller har problem med löpande utgifter. Baseras på två frågor:

- 1) Skulle du eller ditt hushåll inom en månad klara av att betala en oväntad utgift på 13 000 kronor utan att låna eller be om hjälp?

Svarsalternativ: Ja/ **Nej**

- 2) Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar m.m.?

Svarsalternativ: Nej/ **Ja vid ett tillfälle/ Ja vid flera tillfällen**

Ekonomisk trygghet, avser de som uppgett att de både klarar en oväntad utgift på 13 000 kronor och har inte problem med löpande utgifter. Baseras på två frågor:

- 1) Skulle du eller ditt hushåll inom en månad klara av att betala en oväntad utgift på 13 000 kronor utan att låna eller be om hjälp?

Svarsalternativ: **Ja**/ Nej.

- 2) Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar m.m.?

Svarsalternativ: **Nej**/ Ja vid ett tillfälle/ Ja vid flera tillfällen

Ensamhet, och isolering, avser de som uppgett att de har besvär.

Fråga: Upplever du besvär av ensamhet och isolering?

Svarsalternativ: Nej / **Ja lätta besvär** / **Ja svåra besvär**

Frukt- och grönsaksintag, avser de som äter frukt och/eller grönsaker minst 5 gånger per dag. Baserat på två frågor.

- 1) Hur ofta äter du grönsaker och rotfrukter?
2) Hur ofta äter du frukt och bär?

Svarsalternativ: 3 ggr per dag (vikt = 3) / 2 ggr per dag (vikt = 2) / 1 gång per dag (vikt = 1) / 5–6 ggr per vecka (vikt = 0,8) / 3–4 ggr per vecka (vikt = 0,5) / 1–2 ggr per vecka (vikt = 0,2) / Mindre än 1 gång per vecka eller aldrig (vikt = 0,07)

Fysiskt aktiv, avser de som är fysiskt aktiva minst 150 minuter per vecka, efter summering av nedanstående två frågor.

- 1) Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt fysisk träning som får dig att bli andfådd, till exempel löpning, motionsgymnastik eller bollsport?

Svarsalternativ: 0 minuter (ingen tid) / Mindre än 30 minuter / 30–59 minuter / 60–89 minuter / 90–119 minuter / 2 timmar eller mer.

- 2) Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt vardagsaktiviteter, till exempel promenader, cykling eller trädgårdsarbete?

Svarsalternativ: 0 minuter (ingen tid) / Mindre än 30 minuter / 30–59 minuter / 60–89 minuter / 90–149 minuter / 150–299 minuter / 5 timmar eller mer

God självskattad hälsa, avser de som uppge att deras hälsa är bra eller mycket bra.

Fråga: Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

Svarsalternativ: **Mycket bra / Bra** / Någorlunda / Dåligt / Mycket dåligt

God sömn, avser de som uppgett att de får tillräckligt med sömn, som regel, för att känna sig utvilad.

Fråga: Tycker du att du får tillräckligt med sömn för att känna dig utvilad?

Svarsalternativ: Nej aldrig eller nästan aldrig/ Ja men inte tillräckligt ofta/ **Ja som regel**

Gott socialt stöd, avser de som har emotionellt och praktiskt stöd. Baserat på två frågor.

- 1) Har du någon du kan dela dina innersta känslor och anförtro dig åt?

Svarsalternativ: **Ja**/ Nej

- 2) Kan du få hjälp av någon eller några personer om du har praktiska problem eller är sjuk?

Svarsalternativ/ **Ja alltid/ Ja för det mesta**, Nej för det mesta inte/ Nej aldrig

Gott psykiskt välbefinnande, baserat på Short Warwick Edinburgh Mental Well Being Scale (SWEMWBS), som utgår från sju påståenden för hur man upplevt sin situation de senaste två veckorna. De som har över 21 poäng klassificeras ha gott psykiskt välbefinnande. Maxpoäng är 35.

Påståenden: Under de senaste två veckorna:

- 1) Jag har haft en positiv syn på framtiden
- 2) Jag har känt att jag har varit till nytta
- 3) Jag har känt mig lugn
- 4) Jag har hanterat problem på ett bra sätt
- 5) Jag har tänkt på ett klart sätt
- 6) Jag har känt mig nära andra människor
- 7) Jag har själv kunnat bestämma mig om saker och ting

Svarsalternativ: Alltid (1 poäng) / Oftast (2 poäng) / Ibland (3 poäng) / Sällan (4 poäng) / Aldrig (5 poäng)

För mer information se "Syfte och bakgrund till frågorna i nationella folkhälsoenkäten (Hälsa på lika villkor 2022)", Folkhälsomyndigheten. Observera att "gott psykiskt välbefinnande" är baserad på andra frågor än utfallet "nedsatt psykiskt välbefinnande" och dessa inte är varandras raka motsatser.

Hög tillit, avser de som uppgett att man kan lita på de flesta människor.

Fråga: Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?

Svarsalternativ: **Ja**/ Nej

Kränkande behandling, avser de som uppgett att det blivit kränkt någon- eller flera gånger.

Fråga: Har du under de senaste tre månaderna blivit behandlad eller bemött på ett sätt så att du känt dig kränkt?

Svarsalternativ: Nej/ **Ja, någon gång**/ **Ja, flera gånger**

Låg tillit, avser de som uppgett att man inte kan lita på de flesta människor.

Fråga: Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?

Svarsalternativ: Ja/ **Nej**

Nedsatt psykiskt välbefinnande, enligt mätinstrumentet General Health Questionnaire (GHQ) och avser de som svarat ja (mer än vanligt/ mycket mer än vanligt) på minst två av fem nedanstående frågor:

- 1) Har du ständigt de senaste veckorna känt dig olycklig och nedstämd?
- 2) Har du de senaste veckorna förlorat tron på dig själv?
- 3) Har du ständigt känt dig spänd de senaste veckorna?
- 4) Har du tyckt att du varit värdelös de senaste veckorna?
- 5) Har du de senaste veckorna känt att du inte kunnat klara dina problem?

Svarsalternativ: Inte alls/ Inte mer än vanligt/ **Mer än vanligt**/ **Mycket mer än vanligt**

Observera att "nedsatt psykiskt välbefinnande" är baserad på andra frågor än utfallet "gott psykiskt välbefinnande" och dessa inte är varandras motsatser.

Otrygg utomhus, avser de som uppgett att de avstått att gå ut ensam på grund av rädsla.

Fråga: Händer det att du avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?

Svarsalternativ: Nej/ **Ja ibland/ Ja ofta**

Riskkonsumtion alkohol, baserat på nedanstående tre frågor och en summering av poängen från dessa. Maxpoäng är 12. Gränsvärdet för riskkonsumtion av alkohol har satts till 5 poäng för kvinnor och 6 poäng för män.

- 1) Hur ofta har du druckit alkohol under de senaste 12 månaderna?

Svarsalternativ: 4 gånger per vecka eller mer (4 poäng) / 2–3 gånger per vecka (3 poäng) / 2–4 gånger per månad (2 poäng) / 1 gång per månad eller mer sällan (1 poäng) / Aldrig (0 poäng).

- 2) Hur många "glas" drack du en typisk dag då du drack alkohol under de senaste 12 månaderna?

Svarsalternativ: 1–2 (0 poäng) / 3–4 (1 poäng) / 5–6 (2 poäng) 7–9 (3 poäng) / 10 eller fler (4 poäng) / Vet inte (exkluderades som svarsalternativ).

- 3) Hur ofta drack du sex "glas" eller fler vid ett och samma tillfälle under de senaste 12 månaderna?

Svarsalternativ: Dagligen eller nästan varje dag (4 poäng) / Varje vecka (3 poäng) / Varje månad (2 poäng) / Mer sällan än en gång i månaden (1 poäng) / Aldrig (0 poäng)

Stillasittande, avser de som uppgett att de sitter minst 10 timmar per dygn.

Fråga: Hur mycket sitter du under ett normalt dygn om man räknar bort sömn?

Svarsalternativ: **Mer än 15 timmar/ 13–15 timmar/ 10–12 timmar/ 7–9 timmar/ 4–6 timmar/ 1–3 timmar/ Aldrig**

Stressad, avser de som uppgett att de är ganska eller väldigt mycket stressade.

Fråga: Känner du dig för närvarande stressad?

Svarsalternativ: Inte alls/ I viss mån/ **Ganska mycket/ Väldigt mycket**

Tobaksbruk, avser de som röker dagligen och/eller snusar tobakssnus dagligen. Baserat på två frågor:

- 1) Röker du?

Svarsalternativ: **Ja, dagligen**/ Ja, ibland/ Nej.

- 2) Använder du snus som innehåller tobak (portion- eller baksnus)?

Svarsalternativ: **Ja, dagligen**/ Ja, ibland/ Nej

Trygghet utomhus, avser de som uppgett att de inte avstått att gå ut ensam på grund av rädsla.

Fråga: Händer det att du avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?

Svarsalternativ: **Nej**/ Ja ibland/ Ja ofta

Vistelse i grönområde, avser de som uppgett att de är utomhus i park, natur- eller grönområden några gånger per vecka eller varje dag.

Fråga: Hur ofta är du utomhus i park, natur- eller grönområden (t.ex. går promenader eller cyklar)?

Svarsalternativ: Aldrig / Någon eller några gånger under året / Några gånger per månad /
Några gånger per vecka / Varje dag

Övervikt eller obesitas, avser de som har ett Body Mass Index (BMI) ≥ 25 .

BMI beräknas utifrån självrapporterad vikt och längd: vikt/ (längd x längd)